

4 - How does weather affect us? - Easy Italian Podcast [Free Transcripts] A2-B2

Italiano	English
<p>Ciao a tutti ragazzi benvenuti in questo nuovo episodio del podcast con Chiara. Noi siamo due italiani che raccontano la loro vita. In questo episodio vi parliamo dei nostri problemi con il tempo. Come al solito nella descrizione trovate un link al sito con la trascrizione. Buon ascolto!</p>	<p>Hello everyone, welcome to this new episode of the podcast with Chiara. We are two Italians talking about their lives. In this episode we talk to you about our problems with the weather. As usual in the description you will find a link to the site with the transcript. Enjoy listening!</p>
<p>Allora iniziamo dal tempo di oggi qui, che purtroppo non è dei più belli, perché? Ci sono le nuvole, fa molto freddo, ma ancora non ha nevicato quindi le strade sono libere, non c'è la neve. E il vento è molto forte. Io oggi sono a casa, lavoro da</p>	<p>So let's start with today's weather here, which unfortunately is not the nicest, why? There are clouds, it's very cold, but it hasn't snowed yet so the roads are clear, there's no snow. And the wind is very strong. I'm at home today, working</p>

<p>casa come tutti i giorni e sento il vento fischiare dalle finestre.</p>	<p>from home as I do every day, and I hear the wind whistling through the windows.</p>
<p>E in gen ...ti ho detto che ho il singhiozzo.</p>	<p>And in gen ...I told you I have hiccups.</p>
<p>Scusatela eh, Chiara ha il singhiozzo perché ha bevuto troppa acqua penso.</p>	<p>Excuse her eh, Chiara has hiccups because she drank too much water I think.</p>
<p>Non riesco a parlare normalmente, ogni due parole mi viene il singhiozzo però ci proverò lo stesso.</p>	<p>I can't speak normally, every few words I get hiccups, but I'll try anyway.</p>
<p>E dicevo appunto, il tempo è molto grigio ma in generale questa, questa non è un'eccezione di oggi. Qui il tempo è proprio così. La mattina inizia, la mia mattina inizia verso le otto, verso le nov.</p>	<p>And I was just saying, the weather is very grey but in general this, this is no exception today. Here the weather is just like this. The morning starts, my morning starts around eight o'clock, around Nov.</p>

<p>Allora ragazzi, la cosa importante è che dobbiamo dire che il singhiozzo non fa male a nessuno.</p>	<p>So guys, the important thing is that we have to say that hiccups don't hurt anyone.</p>
<p>Il singhiozzo non fa male a nessuno ma mi è venuto proprio prima di iniziare a registrare il video.</p>	<p>The hiccups don't hurt anyone but it came to me right before I started recording the video.</p>
<p>Esatto, non era pianificato. Non era pianificato, se avessi saputo del mio singhiozzo forse avremmo registrato il video un altro giorno, ma non lo sapevo.</p>	<p>That's right, it wasn't planned. It wasn't planned, if I had known about my hiccups maybe we would have recorded the video another day, but I didn't know.</p>
<p>Ho una domanda per te: ma com'è la temperatura in casa tua? Fa caldissimo, non è semplicemente caldo, è caldissimo perché i te... perché i termosifoni sono accesi tutto il giorno dalla mattina alla sera. E non è possibile abbassare la</p>	<p>I have a question for you: but how is the temperature in your house? It's very hot, it's not just hot, it's very hot because the te... because the radiators are on all day from morning to night. And it's not possible to lower the temperature. So,</p>

temperatura. Quindi, mentre in casa penso che ci siano 20 gradi, forse 17, io sento molto caldo e ho la maglietta a maniche corte. Fuori invece siamo sui meno 5 gradi.

while in the house I think it's 20 degrees, maybe 17, I feel very hot and I'm wearing a short-sleeved T-shirt. Outside it's minus 5 degrees.

Wow.

Wow.

Io a volte devo addirittura aprire le finestre per far passare un po' d'aria perché mi sento soffocare.

Sometimes I even have to open the windows to let some air through because I feel stuffy.

Cioè, io non sono abituato ad avere queste temperature in casa perché ad esempio quando vivevo in Italia, anche se fuori c'erano 0 gradi, la temperatura in casa era tipo 18 gradi. E non potevi stare con la maglietta e c'erano parti della casa non riscaldate dove faceva veramente

I mean, I'm not used to having these temperatures in the house because, for example, when I lived in Italy, even if it was 0 degrees outside, the temperature in the house was like 18 degrees. And you couldn't wear a T-shirt and there were parts of the house that weren't heated

freddo.	where it was really cold.
Mhmh sì, anche io però sai io preferisco come era in italia perché è vero che in casa fa freddo, ma quando fuori fa freddo è anche più piacevole la notte usare le coperte calde, il pigiama caldo, addormentarsi. Mi sembra più piacevole. Invece qui siccome fa molto caldo, io la notte spesso ho difficoltà, ho difficoltà ad addormentarmi e devo aprire le finestre.	Mhmh yes, me too, but you know, I prefer the way it was in Italy because it's true that it's cold in the house, but when it's cold outside, it's also more pleasant at night to use warm blankets, warm pyjamas, to fall asleep. It seems more pleasant to me. Whereas here, because it's very hot, I often have difficulty at night, I have difficulty falling asleep and I have to open the windows.
Guarda anche io faccio molta fatica ad addormentarmi, tanto che ieri sera mi sono addormentato con, diciamo quasi tutte le gambe scoperte, senza coperta. Perché non riesco a dormire quando fa così caldo. E purtroppo dove vivo io non	Look even I find it very difficult to fall asleep, so much so that last night I fell asleep with, let's say almost all my legs uncovered, without a blanket. Because I can't sleep when it's so hot. And unfortunately where I live there is no

<p>c'è il riscaldamento normale, diciamo con i caloriferi o a pavimento, ma c'è una stufa.</p>	<p>normal heating, let's say with radiators or underfloor heating, but there is a stove.</p>
<p>E il brutto della stufa è che la sera prima di andare a dormire fa caldissimo. E poi la mattina quando ti alzi, la stufa è spenta e fa freddissimo. Quindi ti viene voglia di rimanere sotto le coperte, invece di alzarti.</p>	<p>And the bad thing about the stove is that in the evening before going to sleep it's so hot. And then in the morning when you get up, the stove is off and it's very cold. So you feel like staying under the covers instead of getting up.</p>
<p>Sì, per me la cosa più difficile proprio in realtà, più che alzarmi, è proprio addormentarmi perché, se ho caldo ovviamente non uso le coperte, ma se non uso le coperte non mi sento protetta, non riesco a entrare in quel mood da sera. Non riesco a rilassarmi.</p>	<p>Yes, for me the hardest thing really, more than getting up, is actually falling asleep because if I'm hot obviously I don't use the blankets, but if I don't use the blankets I don't feel protected, I can't get into that evening mood. I can't relax.</p>

E per esempio molte persone mi hanno suggerito - perché non dormi nuda?. Ma dormire senza vestiti per me è strano. Devo sentirmi diciamo, devo avere il pigiama, devo avere una maglietta, devo essere coperta sia dai vestiti sia appunto dalla coperta stessa.

And for example many people have suggested to me - why don't you sleep naked? But sleeping without clothes is strange for me. I have to feel, let's say, I have to have pyjamas, I have to have a T-shirt, I have to be covered both by the clothes and by the blanket itself.

E devo avere insomma, devo avere un certo tipo di relax e se è troppo caldo ovviamente inizio a sudare o comunque non c'è il raffreddamento del corpo, che è quello che poi permette di addormentarsi. E poi vabbè un altro problema per me, in realtà, è anche che il tempo influenza un po' il mio umore. Quindi la mancanza di sole, il fatto di alzarsi la mattina e vedere tutto grigio in realtà peggiora anche un po' il mio

And I have to have some kind of relaxation and if it's too hot I obviously start to sweat or at any rate there's no cooling of the body, which is what allows you to fall asleep. And then another problem for me, really, is also that the weather affects my mood a little bit. So the lack of sunshine, getting up in the morning and seeing everything grey actually also worsens my mood a little bit. I don't know how it is for you.

umore. Non so come è per te.

In parte anche per me è così, ma era molto peggio quando ero al liceo o all'università. In quel periodo per me il tempo influenzava tantissimo la mia giornata, il mio umore, anche proprio la mia capacità di fare le cose che dovevo fare.

Per esempio, quando il tempo era così brutto, il cielo grigio, nuvoloso, umido, non riuscivo a portare a termine, per esempio, gli obiettivi della giornata. Non riuscivo a studiare, non riuscivo a scrivere la tesi. Adesso invece sono migliorato nel senso che riesco a gestire meglio il mio umore anche se il tempo fuori è brutto.

It is partly like that for me too, but it was much worse when I was in high school or university. Back then for me the weather affected my day so much, my mood, even just my ability to do the things I had to do.

For example, when the weather was so bad, the sky was grey, cloudy, humid, I couldn't complete the day's objectives. I couldn't study, I couldn't write my thesis. But now I have improved in the sense that I can manage my mood better even if the weather outside is bad.

Adesso io mi trovo in Romania e qui in Romania il tempo è spesso umido e un po' nuvoloso, ma non è così tanto nuvoloso da dire, ok, il tempo è nuvoloso, quindi è grigio. In italiano potremmo dire che è grigino. E questo mi dà più fastidio del tempo nuvoloso, devo essere sincero. Perché non è né carne né pesce, non so tu come la vedi, di questi cieli grigi ma non troppo grigi o non troppo sereni, cioè una via di mezzo.

Qui è così tutti i giorni, è grigio e ancora non c'è nemmeno la neve per la strada. Quindi è veramente strano. Quello che non mi piace del tempo grigio è che tu non distingui la sera con il pomeriggio o la mattina perché c'è sempre lo stesso colore. Cambia un po' la luce, ma

Now I am in Romania and here in Romania the weather is often humid and a bit cloudy, but it is not so cloudy as to say, OK, the weather is cloudy, so it is grey. In Italian we could say it's grey. And that bothers me more than cloudy weather, I have to be honest. Because it's neither fish nor fowl, I don't know how you see it, these grey skies but not too grey or not too clear, I mean something in between.

It's like this every day here, it's grey and there's not even snow on the road yet. So it's really strange. What I don't like about grey weather is that you don't distinguish evening with afternoon or morning because it's always the same colour. It changes the light a little bit, but not that

nemmeno così tanto sinceramente.	much honestly.
Eh, questo è un tipo di clima che non ho mai visto.	Eh, that's a type of weather I've never seen.
Noi non siamo assolutamente abituati a queste cose.	We are absolutely not used to these things.
No, no, assolutamente no. Anche se devo dire, tra la parte dell'Italia da cui vengo, cioè il nord Italia e più in particolare le valli montuose di Brescia, e la parte d'Italia da qui viene Chiara, cioè Perugia nel centro Italia, c'è molta differenza.	No, no, absolutely not. Although I must say, between the part of Italy I come from, that is northern Italy and more specifically the mountain valleys of Brescia, and the part of Italy Chiara comes from, that is Perugia in central Italy, there is a lot of difference.
Sì c'è differenza. Ma a meno che non si vada in regioni appunto molto particolari, non penso che la differenza in Italia sia	Yes there is a difference. But unless you go to very particular regions, I don't think the difference in Italy is as great as it is in

così grande, come appunto può essere per esempio in Russia o in Kazakistan. Quindi per me è stato proprio, abituarmi al clima qui è stato proprio difficile. Non so dire se mi sono completamente abituata sinceramente.

Russia or Kazakhstan, for example. So for me it was really, getting used to the climate here was really difficult. I can't say if I got completely used to it honestly.

E parlando di questo tipo di clima, cosa fai per sopravvivere?

And speaking of this kind of climate, what do you do to survive?

Eh, domanda difficile. Allora in generale qui ci sono abbastanza posti in cui poter andare quando il tempo è brutto. Quindi anche se il tempo è brutto, ci sono molti ristoranti, bar o strutture che non sono né ristoranti né bar, ma dove tu puoi, non solo mangiare, ma anche passare il tempo con gli amici.

Eh, difficult question. So in general here there are enough places you can go when the weather is bad. So even if the weather is bad, there are many restaurants, bars or establishments that are neither restaurants nor bars, but where you can, not only eat, but also spend time with friends.

Per esempio da poco tempo, io ho scoperto l'AntiCafé. L'AntiCafé è un, non saprei come definirlo esattamente, ma è uno spazio in cui tu paghi in base alle ore in cui stai dentro. E ci sono diverse sale. C'è la sala per il cinema per vedere un film, ci sono i divanetti. C'è anche una piccola zona in cui tu puoi prendere un tè e prendere dei biscotti ed è gratuito.

For example, I recently discovered the AntiCafé. The AntiCafé is a, I don't know what to call it exactly, but it's a space where you pay according to the hours you're inside. And there are different rooms. There's the cinema room to watch a film, there are sofas. There's also a small area where you can have tea and biscuits and it's free.

Cioè è compreso nel prezzo che tu pagherai alla fine. Quindi è una zona che tu paghi ad ore. Puoi giocare ai giochi da tavolo, puoi passare il tempo con gli amici in diversi modi. Si chiama AntiCafé. Sono dei posti che noi in Italia non abbiamo.

That is, it is included in the price that you pay at the end. So it is an area that you pay by the hour. You can play board games, you can spend time with friends in different ways. It's called AntiCafé. They are places that we in Italy don't have.

Però mi piace molto perché non sei obbligato a mangiare qualcosa e non sei obbligato a guardare un film. Puoi organizzarti come vuoi e paghi in base al tempo. Oppure ci sono, qui vicino a dove abito io c'è una zona con tanti ristoranti diversi. È come un centro commerciale, ma solo di ristoranti.

But I really like it because you are not obliged to eat something and you are not obliged to watch a film. You can organise yourself as you like and you pay according to time. Or there are, here near where I live there is an area with many different restaurants. It's like a shopping mall, but only with restaurants.

Ah mi ricordo. Anche quando ero in Kazakistan c'erano dei piani nei centri commerciali dedicati solo al cibo. Ed era bello anche se molte erano delle catene, quindi il cibo non era eccezionale per la mia esperienza. Non so lì.

Ah I remember. Even when I was in Kazakhstan there were floors in the malls dedicated just to food. And it was nice even though a lot of them were chains, so the food wasn't great in my experience. I don't know about there.

Allora qui in realtà il cibo è buono, forse non eccezionale ma comunque buono e ci sono veramente diversi tipi di ristoranti. Quello che mi piace è che ogni persona può prendere quello che vuole; anche qui io non sono obbligata a mangiare la stessa cosa degli altri. In realtà non sono obbligata nemmeno a mangiare perché lo spazio è aperto.

So here actually the food is good, maybe not great but still good and there are really different kinds of restaurants. What I like is that each person can take what they want; even here I am not obliged to eat the same thing as others. In fact I am not even obliged to eat because the space is open.

Quindi io posso prendere anche solo un caffè o posso non prendere niente, posso solo sedermi con le altre persone. E è comunque uno spazio molto grande. Quindi posso sedermi, posso passeggiare anche se ovviamente, ci sono comunque degli stand per il cibo. Quindi non è proprio che passeggi come se fossi al centro della città, però hai

So I can just have coffee or I can have nothing, I can just sit with other people. And it's still a very big space. So I can sit, I can walk around even though of course, there are still food stands. So it's not really that you walk around like you're in the middle of the city, but you have a lot of possibilities.

tante possibilità.

Ecco quindi una cosa positiva è che quando hai tanti posti in cui poter passare il tempo, anche se fuori il tempo fa un po' schifo, comunque hai le alternative.

Sì questo è bello. Invece per quanto riguarda il tempo sereno, il tempo soleggiato, possiamo dire quando in generale il tempo è bello, cosa rara in questo periodo perché tra la pioggia, la neve, il cielo nuvoloso e tutte queste cose, le giornate serene sono rare. E, dicevo, durante questi giorni, questi giorni belli come, come passi il tempo?

So that's one good thing is that when you have so many places you can spend time, even if the weather outside is a bit crappy, you still have the alternatives.

Yes that is good. On the other hand, with regard to clear weather, sunny weather, we can say when in general the weather is nice, which is rare these days because between the rain, snow, cloudy skies and all these things, clear days are rare. And, I was saying, during these days, these nice days how, how do you spend your time?

Allora in realtà se la giornata è bella mi piace fare una passeggiata all'aperto. Il punto è che da quando non sono più in Italia ho un po' perso il senso di passeggiare per passeggiare. Questa forse è una cosa un po' negativa. Ma ho bisogno di passeggiare per andare da qualche parte.

So actually if the day is nice I like to take a walk outside. The point is that since I'm no longer in Italy I've kind of lost the sense of going for a walk. This is perhaps a bit of a negative thing. But I need to walk to go somewhere.

Quindi in generale mi do un obiettivo, per esempio arrivare fino a, fino a questo negozio, passeggiare fino a supermercato. Quindi mi do un obiettivo mentale e cammino, passeggiare. Però senza nessun obiettivo non riesco più a passeggiare come facevo prima, non riesco a passeggiare per il gusto di passeggiare. E tu?

So in general I give myself a goal, for example to get to, to this shop, to walk to supermarket. So I give myself a mental goal and I walk, I stroll. But without any goal I can't walk like I used to, I can't walk for the sake of walking. And you?

Io durante queste giornate a volte ho l'impressione di non riuscire a godermele fino in fondo perché, magari dopo una settimana di cielo nuvoloso, di pioggia c'è questo unico giorno bello, sereno e non mi ero programmato cosa fare durante questo giorno. Quindi ci ho un po' la paura di sprecare questo bel momento.

During these days I sometimes have the impression of not being able to enjoy them to the full because, maybe after a week of cloudy skies, of rain, there is this one beautiful, clear day and I hadn't planned what to do during this day. So I'm a bit afraid of wasting this beautiful moment.

Ma diciamo che quando non provo questa, questa ansia, mi piace molto andare a fare una passeggiata e perdermi. Se sono nella città, nelle vie della città. Se sono in un paesino, mi piace perdermi nel paesino e nella parte fuori, che può essere la natura o la campagna più in generale.

But let's say that when I don't feel this, this anxiety, I really like to go for a walk and get lost. If I am in the city, in the city streets. If I am in a small town, I like to get lost in the small town and the part outside, which can be nature or the countryside more generally.

Anche io prima facevo così e non so per qualche motivo ho perso, ho perso un po' il gusto appunto di passeggiare per passeggiare, di perdersi nella città, di perdersi. Però era una cosa bella, era una cosa che mi piaceva e non so perché, ho perso questo gusto della scoperta che avevo prima.

I used to do that too, and I don't know for some reason I lost, I lost a bit of the taste for just walking around, to get lost in the city, to get lost. But it was a beautiful thing, it was something I liked and I don't know why, I have lost this taste for discovery that I had before.

Ma se dobbiamo cercare delle ipotesi, se dovessi tu cercare delle ipotesi, perché pensi che sia cambiato? Perché non riesci più a passeggiare senza una meta, cioè un un obiettivo diciamo. Perché secondo te è successo?

But if you were to look for hypotheses, why do you think it has changed? Because you can no longer walk around without a destination, a goal let's say. Why do you think this happened?

È difficile da spiegare. Penso che quando mi trovo da sola, forse inizio a pensare ai problemi e non mi riesco a concentrare

It is difficult to explain. I think that when I find myself alone, maybe I start thinking about problems and I can't concentrate

su quello che mi circonda. E quindi la passeggiata, anche se dovrebbe essere un momento di relax, in realtà per me diventa pesante perché è il momento in cui iniziò a pensare.

on my surroundings. And so the walk, although it should be a moment of relaxation, actually becomes heavy for me because it is the moment when I start thinking.

Ma in generale non è un pensiero costruttivo, è un pensiero distruttivo. Quindi è un pensiero che non mi aiuta a trovare la soluzione dei problemi, ecco. Quindi per questo mi do un obiettivo, per restare focalizzata e poi però allo stesso tempo fare movimento. E appunto non riesco a concentrarmi molto bene sull'ambiente che mi circonda. Penso che il motivo sia questo.

But in general it is not constructive thinking, it is destructive thinking. So it's a thought that doesn't help me find the solution to problems, that's it. So that's why I give myself a goal, to stay focused and then at the same time do movement. And I just can't focus very well on my surroundings. I think that's the reason.

Per quanto riguarda me, io riesco a camminare in qualsiasi luogo. Che sia bello il tempo, che sia brutto il tempo, che piova, che nevichi, che ci sia nuvoloso, riesco sempre a camminare. Ma devo ammettere che è particolarmente difficile nei paesini perché, essendoci meno varietà, diciamo, di cose da vedere e cose da fare, di strade, è un po' più difficile. Ma anche nei paesini, come in quello dove abito adesso, non ho particolari problemi a camminare.

As for me, I can walk anywhere. Whether it's nice weather, whether it's bad weather, whether it's raining, whether it's snowing, whether it's cloudy, I can always walk. But I have to admit that it is particularly difficult in small villages because there is less variety, let's say, of things to see and things to do, of roads, so it is a bit more difficult. But even in small villages, like the one where I live now, I don't have any particular problems walking.

E dove preferisci camminare quando sei nel paese dove abiti? Cioè cammini nella natura e verso dove vai? Ti perdi proprio o anche tu ogni tanto ti metti un obiettivo?

And where do you prefer to walk when you are in the village where you live? That is, do you walk in nature and where do you go? Do you just get lost or do you also occasionally set yourself a goal?

Eh, questa è una domanda interessante e la risposta cambia con la stagione. Io ho abitato in questo paesino in estate e adesso è quasi inverno. Per quanto riguarda l'inverno devo dire che, visto che le giornate si sono accorciate, durano di meno, camminare nella natura è più rischioso perché nella natura magari c'è il fango se ha piovuto.

Eh, that's an interesting question and the answer changes with the season. I lived in this village in summer and now it is almost winter. As far as winter is concerned, I have to say that since the days have become shorter, they last less, walking in nature is more risky because in nature there might be mud if it has rained.

E quindi, c'è il rischio di scivolare, poi c'è il rischio che ti si bagnino i piedi e, se fa freddo, camminare con i piedi bagnati è un po' pericoloso. E poi c'è il pericolo delle giornate corte e quindi fa buio o viene scuro più presto e quindi devi partire prima durante la giornata.

And so, there's the risk of slipping, then there's the risk of your feet getting wet and, if it's cold, walking with wet feet is a bit dangerous. And then there is the danger of short days so it gets dark or it gets dark earlier in the day so you have to leave earlier in the day.

Non è più possibile uscire alle sei e pensare di farsi una passeggiata perché il cielo diventa subito scuro e nella natura è pericoloso perdersi e la notte fa freddo. Ma in estate invece dove non avevi problemi della temperatura, della durata del giorno, e anzi era possibile camminare anche con il buio, io preferivo camminare durante, io preferivo camminare, scusate, nella natura perché era più bello e più interessante, più rilassante, più silenzioso.

It is no longer possible to go out at six o'clock and think about taking a walk because the sky quickly becomes dark and it is dangerous to get lost in nature and it gets cold at night. But in summer, where you didn't have problems with the temperature, the length of the day, and indeed it was possible to walk even in the dark, I preferred to walk during, I preferred to walk, excuse me, in nature because it was more beautiful and more interesting, more relaxing, more silent.

Ma adesso con la stagione fredda che è arrivata mi tocca, sono obbligato a camminare per le strade e non è così bello. Non so tu se a San Pietroburgo, che per chi non lo sapesse visto che non l'abbiamo detto è la città in cui si trova

But now with the cold season here I have to, I am forced to walk in the streets and it is not so nice. I don't know about St Petersburg, which for those who don't know because we haven't mentioned it is the city where Chiara is at the moment.

Chiara in questo momento.	
Quindi, non so se a San Pietroburgo riesci a trovare, diciamo, la campagna o se è difficile da raggiungere, se è lontana dalla tua casa, dal centro.	So, I don't know if in St Petersburg you can find, let's say, the countryside or if it's difficult to get to, if it's far from your home, from the centre.
Non ho mai provato a passeggiare in campagna qui. Diciamo che non ho la patente e quindi dovrei allontanarmi molto. E non ho mai provato ad andare più di tanto in campagna anche se ci sono vicino a molte zone in cui forse poter passeggiare.	I've never tried to walk in the countryside here. Let's say I don't have a driving licence and so I would have to go far away. And I've never tried to go that far into the countryside even though there are a lot of areas close by where maybe I can walk.
I russi, più che passeggiare nella natura, mi sembra che loro vadano nella dacia, che è la casa in campagna diciamo estiva o invernale. A volte la dacia ha anche	The Russians, rather than walking in nature, it seems to me that they go to the dacha, which is the house in the country let's say summer or winter. Sometimes the

<p>dentro la bagna, che è la sauna diciamo. Quindi loro passano molto tempo nella dacia, nella sauna, a cuocere gli schaschliki in campagna. Non ho mai sentito di persone che vanno proprio a camminare nella natura.</p>	<p>dacha also has a bath inside, which is the sauna let's say. So they spend a lot of time in the dacha, in the sauna, baking schaschliki in the country. I've never heard of people who actually go walking in nature.</p>
<p>Più che altro ho sentito di persone che vanno in campagna in questa specie di seconda casa.</p>	<p>More like I've heard of people going to the countryside in this sort of second home.</p>
<p>Effettivamente la sauna è una cosa che mi mancava diciamo. Mi mancava dall'inverno scorso. Io e te siamo anche andati a fare una mezza sauna insieme, ti ricordi?</p>	<p>Actually, the sauna is something I kind of missed. I've been missing it since last winter. You and I even went for a half-sauna together, remember?</p>
<p>Sì, sì bellissimo.</p>	<p>Yes, yes, very nice.</p>

E è una cosa che voglio rifare perché non so, queste abitudini che sono legate alle stagioni diverse mi piace molto, diciamo, riproporle a ogni stagione, come per esempio può essere la sauna qui.

And it's something I want to do again because I don't know, these habits that are linked to different seasons I really like to, let's say, reintroduce them every season, like the sauna here, for example.

Ecco secondo me questo potrebbe aiutarci a trovare il motivo per cui i russi o anche in Turchia le persone vanno meno nella campagna, perché non c'è niente da fare in campagna, non c'è niente da vedere e loro sono abituati a fare qualcosa, a vedere, non so, il bel panorama e la campagna in questi posti di solito non è molto bella.

Here I think this could help us find the reason why the Russians or even in Turkey people go to the countryside less, because there is nothing to do in the countryside, there is nothing to see and they are used to doing something, to see, I don't know, the beautiful landscape and the countryside in these places is usually not very beautiful.

Le persone in genere non si prendono cura della campagna come invece in Italia, dove io mi ricordo che i sentieri erano curati, tenuti bene perché c'erano associazioni che li pulivano. Spesso il bosco veniva pulito perché le persone tagliavano la legna che era caduta e ci facevano qualcosa. Invece ho l'impressione che, parlo per esperienza, in Kazakistan o in Turchia, la campagna non sia così curata.

People generally don't take care of the countryside as they do in Italy, where I remember that the paths were well cared for, kept well because there were associations that cleaned them. Often the forest was cleaned because people cut the wood that had fallen and did something with it. By contrast, I have the impression that, speaking from experience, in Kazakhstan or Turkey, the countryside is not so well cared for.

Forse qui la campagna è proprio selvaggia.

Maybe here the countryside is really wild.

Sì, sì sì, mi sembra.

Yes, yes, it seems to me.

Io non sono non sono andata in campagna qui, quindi non posso darti un'opinione ben strutturata. Però sì, effettivamente, forse appunto questo è il motivo per cui le persone vanno nella dacia e non vanno semplicemente a girare. Forse ci sono anche degli animali più pericolosi rispetto all'Italia e se i sentieri non sono ben, diciamo, visibili, non sono ben tracciati, forse è anche più pericoloso.

I haven't been to the countryside here, so I can't give you a well-structured opinion. But yes, actually, maybe that's the reason why people go to the dacha and don't just walk around. Maybe there are also more dangerous animals than in Italy and if the paths are not well, let's say, visible, not well marked, maybe it's even more dangerous.

Sì questo è vero. E sarebbe anche un be, e sarebbe anche, scusate, un bel argomento di cui parlare, tipo come ci si sente quando si cammina nella natura nei vari paesi. Ritornando al tempo ho recentemente scoperto che la persona che soffre il tempo, la persona che ha un

Yes that is true. And it would also be a be, and it would also be, excuse me, a good topic to talk about, like how it feels when you walk in nature in different countries. Returning to the weather, I recently discovered that the person who suffers the weather, the person who has a mood

<p>umore che viene influenzato dal tempo si chiama meteoropatica.</p>	<p>that is affected by the weather is called a meteopath.</p>
<p>Ah meteopatico, meteopatico! È una parola che conosco bene perché sono meteoropatica.</p>	<p>Ah meteopath, meteopath! It is a word I know well because I am a meteopath.</p>
<p>Ma Chiarochka io ho scoperto che la corretta parola è meteoropatica, meteoropatico e non meteopatico. E anche io ero convinto che fosse meteopatico. Invece è meteoropatico e l'ho trovato sul sito della Treccani. Quindi è molto interessante che fino adesso usavo la parola sbagliata.</p>	<p>But Chiarochka I found out that the correct word is meteoropath, meteoropathic and not meteopathic. And even I was convinced it was meteopathic. Instead it is meteoropathic and I found it on the Treccani website. So it's very interesting that until now I was using the wrong word.</p>

E una cosa che mi aiuta molto, anche se come dicevo, era peggio quando ero più giovane, al liceo, all'università, una cosa che mi aiuta molto a sopravvivere durante queste giornate grigie è sedermi in un bar e bere un tè caldo o portarmi il thermos con il tè caldo. Questo devo dire mi aiuta. E, anzi, crea un'atmosfera piacevole con il cielo grigio e tu che bevi il tè caldo. Non so, mi piace questo aspetto.

And one thing that helps me a lot, although as I said, it was worse when I was younger, in high school, at university, one thing that helps me a lot to survive during these grey days is to sit in a café and have a hot tea or bring my thermos with hot tea. This I must say helps me. And, indeed, it creates a nice atmosphere with the grey sky and you drinking hot tea. I don't know, I like that aspect.

Sì anche a me per non restare a casa piace andare a volte nei bar e bere il tè, per esempio, stare un po' da sola però all'interno del bar. E, diciamo che non posso farlo spesso perché, cioè se posso lavorare da sola va bene, ma se ho delle lezioni non sempre il bar è tranquillo.

Yes, I too, in order not to stay at home, I like to go sometimes to bars and drink tea, for example, to be alone for a while but inside the bar. And, let's say I can't do that often because, I mean if I can work alone it's fine, but if I have classes it's not always quiet in the bar. Although there

Anche se di solito dopo pranzo ci sono poche persone.	are usually a few people there after lunch.
Però in in Russia o comunque all'estero, a volte le persone pranzano anche molto tardi o cenano molto presto e quindi più o meno i bar sono sempre affollati e ho paura che le mie lezioni non si sentano bene. Però se sono da sola è piacevole anche lavorare al bar. Mi piace molto passare il tempo in un posto che non sia casa.	But in Russia or in any case abroad, sometimes people have a very late lunch or a very early dinner, so more or less the bars are always crowded and I'm afraid that my lectures don't go well. But if I am alone, it is also nice to work in the café. I really enjoy spending time somewhere other than at home.
Sì sì, esatto, in un posto che non sia casa.	Yes yes, exactly, in a place that is not home.
A volte mi sembra che le quattro mura di casa limitano anche i miei pensieri. Non so come spiegare questa sensazione, ma	Sometimes I feel that the four walls of home also limit my thoughts. I don't know how to explain this feeling, but when I go

quando esco riesco a pensare di più, a pensare meglio. Mentre quando sono a casa invece. proprio sento il mio pensiero un po' limitato dalle quattro mura di casa.

out I can think more, think better. Whereas when I am at home. I really feel my thinking is somewhat limited by the four walls of home.

Forse nelle, tra, come diciamo in italiano, tra le quattro mura di casa, ci passi troppo tempo e a volte ci passi anche i momenti brutti o tristi. E quindi fai fatica poi a separare i pensieri positivi, interessanti da questi pensieri tristi forse, da queste sensazioni tristi.

Perhaps in, as we say in Italian, within the four walls of the house, you spend too much time there and sometimes you also spend bad or sad moments there. And so you struggle then to separate the positive, interesting thoughts from these sad thoughts perhaps, from these sad feelings.

E fra poco penso che chiuderemo questa chiacchierata. Come ultima cosa ti volevo chiedere se, quando stai appunto in questi luoghi pubblici, senti la mancanza di casa.

And in a little while I think we will close this chat. As a final thing, I wanted to ask you if, when you are in these public places, you miss home.

Anche se poi hai detto che la casa a volte è troppo stretta perché hai bisogno di uscire. Ma ti volevo chiedere se capita che, nonostante questo, senti la mancanza di casa quando sei in questi luoghi pubblici.

Although then you said that home is sometimes too narrow because you need to go out. But I wanted to ask you if it happens that, in spite of this, you miss home when you are in these public places.

No, no per me, per me passare più di mezza giornata a casa equivale alla follia totale. Nel senso, ovviamente poi per il lavoro a volte sto intere giornate a casa. Però non mi piace, no. Non sento la mancanza di casa solitamente, né intesa come casa qui né come casa in generale. Cioè sento che la mia casa può essere ovunque ho le mie cose.

No, no for me, for me to spend more than half a day at home is tantamount to total madness. I mean, obviously then for work sometimes I stay whole days at home. But I don't like it, no. I don't usually miss home, neither as home here nor as home in general. That is, I feel that my home can be wherever I have my things.

Quindi se in quel momento, paradossalmente ho il computer con me, lo porto con me e sto lì, in quel momento identificò lì la mia casa. Forse dovrei essere in un'altra situazione per capire proprio la mancanza di casa, però no, di solito no.

So if at that moment, paradoxically I have my computer with me, I take it with me and I stay there, at that moment I identify my home there. Maybe I would have to be in another situation to really understand the lack of home, but no, not usually.

Ecco io sarei curioso se voi ascoltatori mi diceste qual è il vostro rapporto con il tempo, come il tempo atmosferico influenza la vostra giornata, il vostro umore, la vostra capacità di vivere, di lavorare e cosa vi piace fare quando il tempo è bello e quando il tempo è brutto. Quindi è stato un piacere parlare con te Chiara.

So I would be curious if you listeners would tell me what your relationship is with the weather, how the weather affects your day, your mood, your ability to live, to work, and what you like to do when the weather is good and when the weather is bad. So it was a pleasure talking to you Chiara.

Sono qui, tanto noi ci sentiamo sempre.

I'm here, we talk all the time anyway.

<p>Sì e vi ricordo di nuovo che nella descrizione trovate un link al canale di Chiara, con interessanti attività, contenuti, per chi parla russo, e un link al mio sito con la trascrizione dell'episodio e di quelli che ho fatto e che farò in futuro. Spero di sentirci presto, Chiara, e buona giornata a tutti.</p>	<p>Yes and I remind you again that in the description you will find a link to Chiara's channel, with interesting activities, content, for Russian speakers, and a link to my site with the transcript of the episode and those I have done and will do in the future. Hope to hear from you soon, Chiara, and have a good day everyone.</p>
<p>Buona giornata,</p>	<p>Have a good day,</p>
<p>Ciao.</p>	<p>Bye.</p>
<p>Ciao, ciao.</p>	<p>Bye.</p>