

11 - A long walk talk | Easy Italian Vlog [SUBTITLES + TRANSCRIPTS]

B1-B2

Italiano	English
<p>Ciao a tutti ragazzi e benvenuti in un nuovo video. Oggi ho deciso di portarvi con me mentre vado a fare una passeggiata. Io mi definisco un grande camminatore. Dovete scusarmi se sentirete tanto vento, ma in questa zona della Turchia il vento soffia costantemente, 24 ore su 24, tutti i giorni dell'anno.</p>	<p>Hi everyone and welcome to a new video Today I decided to take you with me as I go for a walk. I call myself a great walker You have to excuse me if you feel a lot of wind, but in this part of Turkey the wind blows constantly, 24 hours a day, every day of the year</p>
<p>Come dicevo, io mi definisco un grande camminatore perché cammino spesso e camminare mi fa bene alla mente, oltre che al corpo ovviamente! Mi rilassa, mi aiuta a pensare meglio alla mia settimana, alla mia vita, alle cose che devo fare. Ed è stato così fin da quando mi ricordo, perché da piccolo</p>	<p>As I said, I call myself a great walker because I walk a lot and walking is good for my mind, as well as my body of course. It relaxes me, helps me think better about my week, my life, the things I have to do And it has been like that ever since I can remember, because as a child my grandmother used to take me for long</p>

<p>mia nonna mi portava sempre a fare lunghe passeggiate e, nonostante lei fosse un po' anziana, era sempre contenta di portarmi con sé.</p>	<p>walks and, even though she was a bit old, she was always happy to take me along.</p>
<p>A volte andavamo in montagna, a volte ci facevamo accompagnare da un mio amico marocchino, che viveva in una casa lì vicino. Purtroppo durante questo video sentirete molti cani perché qua c'è un canile che accoglie i cani abbandonati e maltrattati e dà loro un posto in cui dormire.</p>	<p>Sometimes we went to the mountains, sometimes we were accompanied by a Moroccan friend of mine who lived in a house nearby. Unfortunately during this video you will hear many dogs because there is a kennel here that takes in abandoned and abused dogs and gives them a place to sleep</p>

Qui in Turchia mi piace molto camminare nei sentieri meno battuti dove si trovano meno persone e soprattutto non ci sono i cani randagi. Uno di questi è quello in cui vi sto portando con me in questo video, che corre parallelo alla strada che collega il paesino di Birgi a quello di Barbaros.

Here in Turkey I really like to walk on the less-travelled paths where there are fewer people and especially no stray dogs One of these is the one I am taking you on in this video, which runs parallel to the road that connects the village of Birgi to the village of Barbaros

In questo sentiero passeremo da due laghi che vengono usati per raccogliere l'acqua piovana che cade in inverno e autunno, per poi dare da bere alle piante e ai giardini in estate.

On this path we pass two lakes that are used to collect the rainwater that falls in winter and autumn, and then give water to the plants and gardens in summer

Grazie al clima ventoso e secco, nonostante ci sia caldo, è molto piacevole camminare e, come vi dicevo, quando cammino mi rilasso perché Inizio a rimuginare tra me e me, cioè a pensare alle cose che devo fare, alle cose che sto facendo, e in questo modo riesco a pulirmi la testa dai pensieri negativi, dalle preoccupazioni inutili.

Thanks to the windy and dry climate, even though it is hot, it is very pleasant to walk and, as I told you, when I walk I relax because I start to brood to myself, that is, to think about the things I have to do, the things I am doing, and in this way I am able to clear my head of negative thoughts, of useless worries

Quando guardo queste piante verdi, provo un senso di rilassamento che mi accompagna per tanto tempo, anche dopo che ho smesso di vedere le piante. Di solito, quando cammino, mi piace ascoltare i rumori dell'ambiente circostante senza usare le cuffie per la musica. Mi piace fare lunghe camminate perdendomi. Per fortuna ho un senso dell'orientamento abbastanza buono, quindi non mi riesco mai a perdere del tutto e alla fine trovo sempre la strada del ritorno.

When I look at these green plants, I feel a sense of relaxation that stays with me for a long time, even after I have stopped seeing the plants. Usually, when I walk, I like to listen to the sounds of my surroundings without using headphones for music. I like to take long walks while getting lost. Fortunately, I have a pretty good sense of direction, so I never get completely lost and I always find my way back in the end.

<p>In questa maniera, quando ero in Romania e anche adesso in Turchia, sono riuscito ad esplorare i dintorni di casa mia scoprendo molti posti bellissimi che però erano quasi sconosciuti dalle persone che abitavano, dai locali, e questo mi ha fatto pensare che molto spesso le persone non conoscono veramente il posto in cui abitano, ma cercano sempre di andare da qualche altra parte, di andare all'estero quando viaggiano.</p>	<p>In this way, when I was in Romania and even now in Turkey, I was able to explore the surroundings of my home and discover many beautiful places that were, however, almost unknown to the people who lived there, to the locals, and this made me think that very often people do not really know the place where they live, but always try to go somewhere else, to go abroad when they travel</p>

Per esempio, io dico sempre che il lago di Garda è uno dei posti più belli del mondo, ma purtroppo molte persone che ci abitano non conoscono tutte le cose che questo luogo può offrire. Nel lago di Garda non c'è solo il lago, ma ci sono delle passeggiate da fare in montagna, dei punti panoramici bellissimi, ci sono delle spiagge abbandonate che nessuno mai visita e tante altre cose, tra cui le città storiche come quella di Salò o di Toscolano.

For example, I always say that Lake Garda is one of the most beautiful places in the world, but unfortunately many people who live there do not know all the things that this place can offer. In Lake Garda there is not only the lake, but there are walks in the mountains, beautiful viewpoints, there are abandoned beaches that no one ever visits, and many other things, including historic towns such as Salò or Toscolano-

Quando ero in Romania mi piaceva mangiare più presto possibile, per esempio alle 6 o 6.30 e poi andarmene a fare una passeggiata senza il telefono, senza contare il tempo che ci avrei messo e perdendomi un po' nel bosco. Di solito queste passeggiate duravano un'ora e mezza e alla fine tornavo a casa molto rilassato e contento.

When I was in Romania I liked to eat as early as possible, for example at 6 or 6.30am, and then go for a walk without my phone, not counting the time it would take me and getting a bit lost in the woods. Usually these walks would last an hour and a half and at the end I would come home very relaxed and happy.

<p>Questa è la macchia mediterranea, la vegetazione tipica anche delle coste del Mediterraneo in Italia. Sinceramente non so esattamente se questo sia il sentiero giusto, ma mi oriento seguendo la direzione delle montagne e sicuramente prima o poi arriverò dove avevo intenzione di arrivare. Questi boschi sono sempre abitati dal vento che soffia, che costantemente parla alle persone che lo attraversano.</p>	<p>This is the macchia mediterranea, the vegetation also typical of the Mediterranean coasts in Italy Honestly, I don't know exactly if this is the right path, but I orient myself by following the direction of the mountains and surely sooner or later I will get where I intended to go These woods are always inhabited by the blowing wind, which constantly speaks to the people who walk through them.</p>

Mi piacerebbe camminare più spesso, ma purtroppo a volte non riesco ad organizzarmi le giornate, quindi non trovo il tempo per farmi una passeggiata. Mi sono accorto che quando cammino sono molto più produttivo, riesco a fare molte più cose con il mio lavoro. E infatti ieri sono andato a fare una camminata e quando sono tornato ho scritto mille parole del mio romanzo che ho quasi finito.

I would like to walk more often, but unfortunately sometimes I can't organise my days, so I don't find the time to take a walk. I have realised that when I walk I am much more productive, I can get a lot more done with my work. And in fact yesterday I went for a walk and when I came back I wrote a thousand words of my novel that I have almost finished

In Italia la montagna, la natura, è piena di sentieri tenuti abbastanza bene dove è facile trovare il percorso. Ma anche qua in Turchia ci sono questo tipo di sentieri come quello che è indicato dai colori bianco e rosso che ti aiutano a non perderti. Adesso passeremo da uno dei laghi di cui vi ho parlato all'inizio del video.

In Italy, the mountains, nature, are full of well-kept paths where it is easy to find the route But even here in Turkey there are these kinds of paths like the one that is indicated by the red and white colours that help you not to get lost Now we will pass by one of the lakes I mentioned at the beginning of the video

Questa zona è molto tranquilla ma durante la stagione delle piogge tra ottobre e maggio diventa molto difficile camminare in queste zone a causa della pioggia che fa diventare tutto il terreno umido.

This area is very quiet but during the rainy season between October and May it becomes very difficult to walk in these areas because of the rain that makes everything wet.

Per fortuna quando io ero venuto qui la prima volta avevo delle scarpe in Goretex di una marca italiana fatte per camminare in montagna e quindi riuscivo a fare questi percorsi nonostante ci fossero pozzanghere dappertutto. Poi arrivato a casa dovevo sbattere le scarpe per almeno due minuti cercando di togliere tutta la terra che si era accumulata sotto le soles.

Fortunately, when I had first come here I had Goretex shoes of an Italian brand made for walking in the mountains and so I was able to do these routes despite the fact that there were puddles everywhere. Then when I got home I had to slam my shoes for at least two minutes trying to remove all the dirt that had accumulated under the soles.

Non ho mai fatto un video di questo tipo mentre cammino e spero che sia interessante per voi che lo guardiate. Da un po' di tempo stavo pensando se ne valga la pena di comprare una action camera come le GoPro o le Action della Dji perché mi piacerebbe aprire un canale Youtube dove carico i video delle mie camminate.

I have never made such a video while walking and I hope it will be interesting for you to watch. For a while now I've been thinking about whether it's worth it to buy an action camera like the GoPro or Dji Action cameras because I'd like to start a YouTube channel where I upload videos of my walks.

L'idea sarebbe quella di attaccarmi la action camera al cappello e filmare quando vado a camminare. Non so se sia una buona idea e se possa interessare alle persone, ma vorrei provarci. Sono arrivato ad un sentiero che mi permetterà di andare sulla strada che porta a Barbaros. Quando ero venuto qua in Turchia non conoscevo nessuna di queste strade e la famiglia che mi ospitava nemmeno.

The idea would be to attach the action camera to my hat and film when I go walking. I don't know if it's a good idea and if people would be interested in it, but I'd like to try. I have come to a path that will allow me to go on the road to Barbaros. When I came here to Turkey, I didn't know any of these roads and my host family didn't either.

Quindi le ho imparate tutte da solo esplorando, come vi dicevo, ma questa parte qua era particolarmente difficile a causa del clima. Come potete sentire dalla mia voce è iniziato a venirmi il fiatone perché con lo sforzo, respiro più faticosamente. In realtà questa è una cosa che ha sempre stupito molte persone con cui facevo sport, perché anche dopo 5 minuti di attività fisica io iniziavo ad avere il fiatone e sembrava che stessi morendo, che stessi per non farcela più.

So I learned them all by myself by exploring, as I told you, but this part here was particularly difficult because of the climate. As you can hear from my voice, I started to get out of breath because with the effort, I breathe more laboriously. In fact, this is something that has always amazed many people with whom I used to do sport, because even after five minutes of physical activity I would start to get out of breath and it seemed that I was dying, that I was not going to make it any more.

Però, quando l'attività andava avanti, gli altri si accorgevano che io non mi ero fermato, ma anzi continuavo con il mio passo a correre o a camminare. E quindi io ho capito che il fatto di non riuscire a respirare molto bene e la mia resistenza sono scollegati. Quindi ho capito che io ho molta resistenza ma faccio fatica a respirare. Forse perché io spesso sono in ansia e quindi ho il respiro corto, sono un po' affannato.

However, when the activity went on, the others noticed that I had not stopped, but rather continued at my own pace to run or walk. So I realised that the fact that I can't breathe very well and my endurance are disconnected. So I realised that I have a lot of stamina but I struggle to breathe. Maybe it's because I'm often anxious and so I have shortness of breath, I'm a bit laboured.

<p>Sento uno scampanello, come se qua vicino ci siano degli animali al pascolo, probabilmente delle capre. Ci sono delle capre e lì c'è un cane che sta facendo la guardia alle capre. Cercherò di non disturbare il pastore, però devo ammettere che mi piacerebbe farci due chiacchiere, anche per fare un po' di pratica con il turco, che ho recentemente ripreso a studiare.</p>	<p>I hear a ringing, as if there are animals grazing nearby, probably goats. There are goats and there's a dog there guarding the goats. I will try not to disturb the shepherd, but I must admit that I would like to have a chat with him, also to practise some Turkish, which I have recently resumed studying.</p>
<p>Quando ero in città a vivere mi piaceva mettermi le cuffie ed ascoltare dei podcast per imparare le lingue. Avevo cominciato con il tedesco quando ero a Bologna, ma purtroppo ascoltare e basta non era abbastanza, quindi dopo un po' avevo perso la motivazione smettendo di studiare il tedesco.</p>	<p>When I was living in the city I liked to put on my headphones and listen to podcasts to learn languages. I had started with German when I was in Bologna, but unfortunately just listening wasn't enough, so after a while I lost motivation and stopped studying German.</p>

<p>La seconda volta è stata quando ero in Francia e avevo iniziato ad ascoltare un podcast in francese per imparare questa lingua. E il podcast, per la prima volta, non era un prodotto destinato a chi impara una lingua, ma era destinato proprio alle persone che parlavano francese, di lingua madre. Anche grazie al fatto che il francese è una lingua molto simile all'italiano, venendo dalla famiglia delle lingue latine, era stata un'esperienza molto più produttiva e interessante.</p>	<p>The second time was when I was in France and I had started listening to a podcast in French to learn this language. And the podcast, for the first time, was not a product intended for people learning a language, but was really intended for people who spoke French, their mother tongue. Also due to the fact that French is a very similar language to Italian, coming from the Latin language family, it had been a much more productive and interesting experience.</p>

Guardate, qui c'è un letto di un fiume molto secco, perché infatti, come vi dicevo, qui in estate non piove quasi mai. Questo podcast si chiamava Le Cœur sur la table, parlava di amore, di sentimenti e di come gestire le relazioni. Poi, quando ho iniziato a studiare il russo, allo stesso modo di come era successo con il tedesco, era molto difficile ascoltare dei podcast fin da subito, perché mi mancavano le basi della lingua.

Look, there is a very dry river bed here, because in fact, as I told you, it hardly ever rains here in the summer. This podcast was called Le Cœur sur la table, it was about love, feelings and how to manage relationships. Then, when I started studying Russian, in the same way as I had done with German, it was very difficult to listen to podcasts right away, because I lacked the basics of the language.

Però mi ero messo ad ascoltare uno youtuber che si chiama Max e il suo canale è Russian with Max. Me l'aveva consigliato la mia insegnante di allora, e devo dire che anche grazie al fatto che i video erano interessanti di per sé, riuscivo ad ascoltare e a capire qualcosa. Adesso questo youtuber è diventata una delle mie principali ispirazioni quando faccio video e podcast. Ho preso molto spunto dalle sue tecniche.

But I started listening to a youtuber called Max and his channel is Russian with Max. My teacher at the time had recommended him to me, and I have to say that thanks to the fact that the videos were interesting in themselves, I was able to listen and understand a little bit. Now this youtuber has become one of my main inspirations when making videos and podcasts. I have taken a lot of inspiration from his techniques.

<p>Averlo conosciuto non mi ha aiutato solo con il russo, ma anche con la mia carriera da youtuber. Carriera tra virgolette, ovviamente. Tra virgolette perché ho appena cominciato e per ora non guadagno ancora facendo i video. Usiamo questa espressione tra virgolette per diminuire un po' una definizione, renderla meno forte.</p>	<p>Having met him has not only helped me with Russian, but also with my career as a youtuber. Career in quotes, of course. In quotes because I'm just starting out and I don't make any money from making videos yet. I use this expression in quotes to diminish a definition a bit, make it less strong.</p>
<p>Ho lasciato il sentiero principale e mi sono inoltrato in questa serie di cespugli e arbusti che a volte sembrano mostrare una traccia di sentiero. Come qui, però poi non è una vera traccia di sentiero perché si conclude, per esempio, in un letto di un fiume. Quindi, in realtà, queste sono le tracce lasciate dai fiumi stagionali, quelli che si formano durante la stagione delle piogge, ma non riescono a</p>	<p>I left the main path and went into this series of bushes and shrubs that sometimes seem to show a trail. Like here, but then it is not really a trail because it ends, for example, in a river bed. So, actually, these are the tracks left by seasonal rivers, the ones that form during the rainy season but fail to flow during the summer, when the season is dry.</p>

<p>scorrere durante l'estate, quando la stagione è secca.</p>	
<p>Non sono preoccupato perché comunque la mia direzione è là, ed è là dove io mi sto dirigendo. Probabilmente il cammino sarà un po' più lungo di quello che mi ero aspettato, ma è piacevole. Dovete immaginarvi che qui in estate la terra è durissima ma dall'autunno alla primavera con le piogge diventa morbidissima e sembra quasi di essere nelle sabbie mobili che ti risucchiano.</p>	<p>I am not worried because my direction is there anyway, and that is where I am heading. The path will probably be a little longer than I had expected, but it is pleasant. You have to imagine that here in the summer the earth is very hard but from autumn to spring with the rains it becomes very soft and it almost feels like quicksand sucking you in.</p>

Nonostante mi trovo nella natura selvaggia ci sono molti alberi da frutto selvatici tra cui questi melograni e quindi ne ho preso uno perché il melograno è uno dei miei frutti preferiti. Mi piace soprattutto perché si può usare anche in piatti salati. Per esempio melograno, noci, formaggio come il camembert e la rucola sono un ottimo abbinamento per fare un'insalata. Guardate che bel colore.

Although I am in the wilderness there are many wild fruit trees including these pomegranates so I took one because the pomegranate is one of my favourite fruits. I especially like it because it can also be used in savoury dishes. For example, pomegranate, walnuts, cheese like camembert and rocket are a great combination to make a salad. Look at that beautiful colour.

Là ci sono delle cassette che probabilmente sono in attesa di essere trasformate per fare un allevamento di api. Qui è abbastanza popolare vendere il miele artigianale lungo le strade principali, dove questi allevatori hanno un carrettino, una sedia, e vendono a chi passa in macchina. Anche in Italia succedono queste cose, soprattutto con la frutta.

There are boxes over there that are probably waiting to be processed to make a bee farm. Here it is quite popular to sell artisanal honey along the main roads, where these breeders have a cart, a chair, and sell to people driving by. These things happen in Italy too, especially with fruit.

<p>Visto che siamo entrati in una radura senza alberi alti, qui il vento scorre molto più forte rispetto a quando ci trovavamo all'interno della foresta. E, come vi dicevo, là c'è la mia destinazione, il paese di Barbaros. Forse riuscite a vedere la moschea con il minareto bianco che torreggia sul paesino.</p>	<p>Since we entered a clearing without tall trees, the wind is much stronger here than when we were inside the forest. And, as I told you, there is my destination, the village of Barbaros. Perhaps you can see the mosque with the white minaret towering over the village.</p>
<p>Posso dire di essere una persona semplice, che non ha bisogno di cose troppo particolari per godersi la vita. Infatti, il camminare è una di queste cose che, per quanto sia semplice, non richieda particolari investimenti o attrezzature, mi dà un sacco di piacere e per me è come fare una vacanza, come fare un viaggio. E poi non sono mai da solo, c'è la mia ombra che mi segue. Voi non l'avete</p>	<p>I can say that I am a simple person, who does not need too many special things to enjoy life. In fact, walking is one of those things that, as simple as it is, requiring no special investment or equipment, gives me a lot of pleasure and for me it is like taking a holiday, like going on a trip. And then I am never alone, there is my shadow that follows me. You haven't heard it but it told you to subscribe and like it.</p>

<p>sentita ma vi ha detto di iscrivervi e mettere mi piace.</p>	
<p>Ho appena visto passare una macchina e i passeggeri della macchina sono un ragazzo che avrà forse 20 anni, ma probabilmente 18, e un bambino che forse avrà 12 anni. E indovinate chi guida la macchina? Il bambino. Credo che il ragazzo grande abbia portato suo fratello o suo cugino a fare una prova di guida in questa strada abbastanza isolata.</p>	<p>I just saw a car drive by and the passengers in the car are a boy who is maybe 20, but probably 18, and a boy who is maybe 12. And guess who's driving the car? The little boy. I think the big boy has taken his brother or cousin for a test drive on this fairly isolated road.</p>
<p>Qui vicino ci dovrebbe essere una specie di pista d'atterraggio di un elicottero perché poco sopra quella collina c'è l'Istituto Tecnologico di Izmir, un'importante università e credo che da queste parti facciano delle prove o dei test scientifici. La macchina sta</p>	<p>Near here there should be some kind of helicopter landing strip because just over that hill is the Izmir Institute of Technology, an important university, and I think they do some tests or scientific tests around here. The car is coming back.</p>

ritornando.

Io ho iniziato a guidare molto tardi, sono sempre stato negato a fare queste cose pratiche e sono anche stato bocciato al primo esame di guida pratica. I miei genitori, i miei nonni, non mi hanno mai fatto provare a guidare quando ero piccolo. Non ho nemmeno mai guidato un motorino prima di compiere 18 anni. Adesso ci avviciniamo a questa specie di hangar coperto dove, vi dicevo, penso ci sia la pista d'atterraggio degli elicotteri.

I started driving very late, I've always been bad at this practical stuff and I even failed my first practical driving test. My parents, my grandparents, never let me try driving when I was little. I never even drove a moped before I turned 18. Now we're approaching this sort of covered hangar where, I was telling you, I think there's a helicopter landing strip.

E la macchina è passata di nuovo per un altro giro. Venire qua di notte deve essere molto suggestivo. A volte per terra puoi trovare dei vetri di varie bevande, tra cui quelle alcoliche, perché i ragazzi vengono qui in gruppo e fanno festa. Comprano delle birre, del raki, che è la bevanda a base di anice tipica turca, che in greco si chiama yuso, uso, perdonate, e cose di questo genere. E stanno qui a chiacchierare, magari si portano delle casse per mettere la musica.

And the car went by again for another lap. Coming here at night must be very impressive. Sometimes on the ground you can find glasses of various drinks, including alcoholic ones, because the guys come here in groups and party. They buy beers, raki, which is the typical Turkish aniseed drink, which in Greek is called yuso, use, pardon, and things like that. And they stand here chatting, maybe bringing speakers to play music.

Devo ammettere che nonostante ci siano ancora dei rifiuti, come queste lattine di tonno, il luogo è molto più pulito rispetto a quando ero venuto la prima volta. Infatti avevo trovato varie bottiglie di vetro e delle lattine di birra. Questa volta qualcuno, forse della municipalità, ha ripulito tutto. Adesso dobbiamo trovare la strada e non sono sicuro da che parte bisogna andare. In questi

I must admit that although there is still some rubbish, like these tuna cans, the place is much cleaner than when I had come the first time. In fact I had found several glass bottles and some beer cans. This time someone, perhaps from the municipality, has cleaned everything up. Now we have to find our way and I am not sure which way to go. In these thickets of shrubs all roads look the same. Ah,

<p>boschetti di arbusti tutte le strade sembrano uguali. Ah, ecco il sentiero.</p>	<p>there's the path.</p>
<p>Devo dire di essere un po' spaventato perché in queste zone ci sono dei campi di meloni e questi campi sono preda dei cinghiali che la notte li devastano perché scavano cercando di mangiare i meloni e le radici addirittura. I proprietari di questi campi si appostano con il fucile per uccidere questi animali selvatici.</p>	<p>I have to say I am a bit scared because in these areas there are melon fields and these fields are prey to wild boars that ravage them at night because they dig up trying to eat the melons and even the roots. The owners of these fields lurk with their rifles to kill these wild animals.</p>
<p>Nonostante non sia ancora buio, però, il sole ha cominciato a calare, quindi non mi sento proprio sicuro a fare questa passeggiata. Ho calcolato male il tempo. Adesso le giornate si sono accorciate rispetto a due mesi fa e quindi il sole ha iniziato a calare prima.</p>	<p>Although it is not yet dark, however, the sun has started to set, so I don't really feel safe taking this walk. I have miscalculated the time. The days are now shorter than two months ago, so the sun has started to set earlier. Look how beautiful the shadows of the trees and the</p>

Guardate che belle le ombre degli alberi e i raggi di luce che si infiltrano tra le chiome.

rays of light infiltrating the foliage.

Questo era un video un po' diverso dal solito. Se vi piace e mi piace, probabilmente ne proverò a fare un altro in futuro. Come al solito vi ricordo che nella descrizione c'è il link al mio sito con le trascrizioni. Spero di esservi stato utile e ci vediamo al prossimo video. Ciao!

This was a slightly different video. If you like it and I like it, I will probably try to make another one in the future. As usual, I remind you that in the description there is a link to my site with the transcripts. I hope I've been useful and see you at the next video. Bye!