

4 - How does weather affect us? - Easy Italian Podcast [Бесплатные транскрипция] A2-B2

Italiano	Русский
<p>Ciao a tutti ragazzi benvenuti in questo nuovo episodio del podcast con Chiara. Noi siamo due italiani che raccontano la loro vita. In questo episodio vi parliamo dei nostri problemi con il tempo. Come al solito nella descrizione trovate un link al sito con la trascrizione. Buon ascolto!</p>	<p>Привет всем, добро пожаловать в новый эпизод подкаста с Кьярой. Мы - два итальянца, рассказывающие о своей жизни. В этом эпизоде мы поговорим с вами о наших проблемах с погодой. Как обычно, в описании вы найдете ссылку на сайт с транскриптом. Приятного прослушивания!</p>
<p>Allora iniziamo dal tempo di oggi qui, che purtroppo non è dei più belli, perché? Ci sono le nuvole, fa molto freddo, ma ancora non ha nevicato quindi le strade sono libere, non c'è la neve. E il vento è</p>	<p>Итак, давайте начнем с сегодняшней погоды, которая, к сожалению, не самая приятная, почему? Облака, очень холодно, но снег еще не выпал, так что дороги чистые, снега нет. И</p>

<p>molto forte. Io oggi sono a casa, lavoro da casa come tutti i giorni e sento il vento fischiare dalle finestre.</p>	<p>ветер очень сильный. Я сегодня дома, работаю, как и каждый день, и слышу, как ветер свистит в окна.</p>
<p>E in gen ...ti ho detto che ho il singhiozzo.</p>	<p>А в роду... Я же говорила, что у меня икота.</p>
<p>Scusatela eh, Chiara ha il singhiozzo perché ha bevuto troppa acqua penso.</p>	<p>Простите, у Кьяры икота, потому что она выпила слишком много воды, я думаю.</p>
<p>Non riesco a parlare normalmente, ogni due parole mi viene il singhiozzo però ci proverò lo stesso.</p>	<p>Я не могу нормально говорить, через каждые несколько слов у меня начинается икота, но я все равно попробую.</p>
<p>E dicevo appunto, il tempo è molto grigio ma in generale questa, questa non è un'eccezione di oggi. Qui il tempo è</p>	<p>И я как раз говорил, что погода очень серая, но в целом это, это не исключение сегодня. Здесь такая же</p>

<p>proprio così. La mattina inizia, la mia mattina inizia verso le otto, verso le nov.</p>	<p>погода. Утро начинается, мое утро начинается около восьми часов, примерно в Нове.</p>
<p>Allora ragazzi, la cosa importante è che dobbiamo dire che il singhiozzo non fa male a nessuno.</p>	<p>Так что, ребята, главное, что мы должны сказать, что икота никому не вредит.</p>
<p>Il singhiozzo non fa male a nessuno ma mi è venuto proprio prima di iniziare a registrare il video.</p>	<p>Икота никому не вредит, но она пришла ко мне прямо перед тем, как я начал записывать видео.</p>
<p>Esatto, non era pianificato. Non era pianificato, se avessi saputo del mio singhiozzo forse avremmo registrato il video un altro giorno, ma non lo sapevo.</p>	<p>Именно так, это не было запланировано. Если бы я знал о своей икоте, возможно, мы бы записали видео в другой день, но я не знал.</p>

Ho una domanda per te: ma com'è la temperatura in casa tua? Fa caldissimo, non è semplicemente caldo, è caldissimo perché i te... perché i termosifoni sono accesi tutto il giorno dalla mattina alla sera. E non è possibile abbassare la temperatura. Quindi, mentre in casa penso che ci siano 20 gradi, forse 17, io sento molto caldo e ho la maglietta a maniche corte. Fuori invece siamo sui meno 5 gradi.

У меня к вам вопрос: а как у вас дома с температурой? Очень жарко, не просто жарко, а очень жарко, потому что те... потому что радиаторы включены весь день, с утра до вечера. И снизить температуру невозможно. Поэтому, когда в доме, я думаю, 20 градусов, может быть, 17, мне очень жарко, а я в футболке с коротким рукавом. На улице минус 5 градусов.

Wow.

Ничего себе.

Io a volte devo addirittura aprire le finestre per far passare un po' d'aria perché mi sento soffocare.

Иногда мне даже приходится открывать окна, чтобы впустить воздух, потому что мне душно.

Cioè, io non sono abituato ad avere queste temperature in casa perché ad esempio quando vivevo in Italia, anche se fuori c'erano 0 gradi, la temperatura in casa era tipo 18 gradi. E non potevi stare con la maglietta e c'erano parti della casa non riscaldate dove faceva veramente freddo.

Я имею в виду, что не привык к таким температурам в доме, потому что, например, когда я жил в Италии, даже если на улице было 0 градусов, температура в доме была около 18 градусов. И вы не могли надеть футболку, и были части дома, которые не отапливались, где было очень холодно.

Mhmh sì, anche io però sai io preferisco come era in Italia perché è vero che in casa fa freddo, ma quando fuori fa freddo è anche più piacevole la notte usare le coperte calde, il pigiama caldo, addormentarsi. Mi sembra più piacevole. Invece qui siccome fa molto caldo, io la notte spesso ho difficoltà, ho difficoltà ad addormentarmi e devo aprire le finestre.

Да, я тоже, но знаете, мне больше нравится, как это было в Италии, потому что это правда, что в доме холодно, но когда на улице холодно, ночью приятнее использовать теплые одеяла, теплые пижамы, чтобы заснуть. Это кажется мне более приятным. В то время как здесь, потому что очень жарко, мне часто бывает трудно

	заснуть ночью, и приходится открывать окна.
Guarda anche io faccio molta fatica ad addormentarmi, tanto che ieri sera mi sono addormentato con, diciamo quasi tutte le gambe scoperte, senza coperta. Perché non riesco a dormire quando fa così caldo. E purtroppo dove vivo io non c'è il riscaldamento normale, diciamo con i caloriferi o a pavimento, ma c'è una stufa.	Даже мне очень трудно заснуть, настолько, что прошлой ночью я заснул, скажем так, почти с голыми ногами, без одеяла. Потому что я не могу спать, когда так жарко. И, к сожалению, там, где я живу, нет нормального отопления, скажем, радиаторов или теплых полов, но есть печь.
E il brutto della stufa è che la sera prima di andare a dormire fa caldissimo. E poi la mattina quando ti alzi, la stufa è spenta e fa freddissimo. Quindi ti viene voglia di rimanere sotto le coperte, invece di alzarti.	А печка плоха тем, что вечером, перед тем как лечь спать, в ней так жарко. А утром, когда вы встаете, печь выключена и очень холодно. Поэтому хочется не вставать, а лечь под одеяло.

Sì, per me la cosa più difficile proprio in realtà, più che alzarmi, è proprio addormentarmi perché, se ho caldo ovviamente non uso le coperte, ma se non uso le coperte non mi sento protetta, non riesco a entrare in quel mood da sera. Non riesco a rilassarmi.

Да, для меня самое сложное - это заснуть, потому что если мне жарко, я не использую одеяла, но если я не использую одеяла, я не чувствую себя защищенным, я не могу настроиться на вечерний лад. Я не могу расслабиться.

E per esempio molte persone mi hanno suggerito - perché non dormi nuda?. Ma dormire senza vestiti per me è strano. Devo sentirmi diciamo, devo avere il pigiama, devo avere una maglietta, devo essere coperta sia dai vestiti sia appunto dalla coperta stessa.

И, например, многие люди предлагали мне - почему бы тебе не спать голым? Но спать без одежды для меня странно. Я должен чувствовать себя, допустим, в пижаме, в футболке, меня должна укрывать и одежда, и само одеяло.

E devo avere insomma, devo avere un certo tipo di relax e se è troppo caldo ovviamente inizio a sudare o comunque non c'è il raffreddamento del corpo, che è quello che poi permette di addormentarsi. E poi vabbè un altro problema per me, in realtà, è anche che il tempo influenza un po' il mio umore. Quindi la mancanza di sole, il fatto di alzarsi la mattina e vedere tutto grigio in realtà peggiora anche un po' il mio umore. Non so come è per te.

In parte anche per me è così, ma era molto peggio quando ero al liceo o all'università. In quel periodo per me il tempo influenzava tantissimo la mia giornata, il mio umore, anche proprio la mia capacità di fare le cose che dovevo

И я должен как-то расслабиться, а если слишком жарко, то я, очевидно, начинаю потеть или, во всяком случае, не происходит охлаждения тела, что и позволяет заснуть. И еще одна проблема для меня заключается в том, что погода немного влияет на мое настроение. Так что отсутствие солнца, когда я встаю утром и вижу, что все вокруг серое, на самом деле тоже немного ухудшает мое настроение. Не знаю, как у вас.

У меня тоже отчасти так, но было гораздо хуже, когда я учился в школе или университете. Тогда погода так сильно влияла на мой день, на мое настроение, даже на способность делать то, что я должен был делать.

fare.

Per esempio, quando il tempo era così brutto, il cielo grigio, nuvoloso, umido, non riuscivo a portare a termine, per esempio, gli obiettivi della giornata. Non riuscivo a studiare, non riuscivo a scrivere la tesi. Adesso invece sono migliorato nel senso che riesco a gestire meglio il mio umore anche se il tempo fuori è brutto.

Adesso io mi trovo in Romania e qui in Romania il tempo è spesso umido e un po' nuvoloso, ma non è così tanto nuvoloso da dire, ok, il tempo è nuvoloso, quindi è grigio. In italiano potremmo dire che è grigino. E questo mi dà più fastidio del tempo nuvoloso, devo essere sincero.

Например, когда погода была настолько плохой, небо было серым, пасмурным, влажным, я не мог выполнить поставленные на день задачи. Я не мог учиться, не мог писать диссертацию. Но теперь я стал лучше, я могу лучше управлять своим настроением, даже если на улице плохая погода.

Сейчас я нахожусь в Румынии, а здесь погода часто бывает влажной и немного пасмурной, но не настолько, чтобы сказать: «Ладно, погода пасмурная, значит, серая». По-итальянски мы могли бы сказать, что это серо. И это, честно говоря,

Perché non è né carne né pesce, non so tu come la vedi, di questi cieli grigi ma non troppo grigi o non troppo sereni, cioè una via di mezzo.

беспокоит меня больше, чем пасмурная погода. Потому что это ни рыба ни птица, не знаю, как вы это понимаете, эти серые небеса, но не слишком серые и не слишком ясные, то есть нечто среднее.

Qui è così tutti i giorni, è grigio e ancora non c'è nemmeno la neve per la strada. Quindi è veramente strano. Quello che non mi piace del tempo grigio è che tu non distingui la sera con il pomeriggio o la mattina perché c'è sempre lo stesso colore. Cambia un po' la luce, ma nemmeno così tanto sinceramente.

Здесь так каждый день, все серое, а на дорогах еще даже снега нет. Так что это очень странно. Что мне не нравится в серой погоде, так это то, что вы не можете отличить вечер от полудня или утра, потому что она всегда одного цвета. Это немного меняет освещение, но не так уж сильно, честно говоря.

Eh, questo è un tipo di clima che non ho mai visto.

Такой погоды я никогда не видел.

<p>Noi non siamo assolutamente abituati a queste cose.</p>	<p>Мы совершенно не привыкли к таким вещам.</p>
<p>No, no, assolutamente no. Anche se devo dire, tra la parte dell'Italia da cui vengo, cioè il nord Italia e più in particolare le valli montuose di Brescia, e la parte d'Italia da qui viene Chiara, cioè Perugia nel centro Italia, c'è molta differenza.</p>	<p>Нет, нет, абсолютно нет. Хотя должен сказать, что между той частью Италии, откуда я родом, то есть северной Италией, а точнее, горными долинами Брешии, и той частью Италии, откуда родом Кьяра, то есть Перуджей в центральной Италии, есть большая разница.</p>
<p>Sì c'è differenza. Ma a meno che non si vada in regioni appunto molto particolari, non penso che la differenza in Italia sia così grande, come appunto può essere per esempio in Russia o in Kazakistan. Quindi per me è stato proprio, abituarmi al clima qui è stato proprio difficile. Non</p>	<p>Да, разница есть. Но если не заезжать в очень специфические регионы, я не думаю, что разница в Италии так же велика, как, например, в России или Казахстане. Так что для меня привыкнуть к здешнему климату было очень сложно. Не могу сказать, что я</p>

so dire se mi sono completamente abituata sinceramente.	полностью привык к нему.
E parlando di questo tipo di clima, cosa fai per sopravvivere?	А если говорить о таком климате, что вы делаете, чтобы выжить?
Eh, domanda difficile. Allora in generale qui ci sono abbastanza posti in cui poter andare quando il tempo è brutto. Quindi anche se il tempo è brutto, ci sono molti ristoranti, bar o strutture che non sono né ristoranti né bar, ma dove tu puoi, non solo mangiare, ma anche passare il tempo con gli amici.	Эх, сложный вопрос. В общем, здесь достаточно мест, куда можно пойти, когда погода плохая. Так что даже если погода плохая, есть много ресторанов, баров или заведений, которые не являются ни ресторанами, ни барами, но где можно не только поесть, но и провести время с друзьями.
Per esempio da poco tempo, io ho scoperto l'AntiCafé. L'AntiCafé è un, non saprei come definirlo esattamente, ma è uno spazio in cui tu paghi in base alle ore	Например, недавно я открыл для себя Антикафе. Антикафе - это... не знаю, как это точно назвать, но это место, где вы платите в зависимости от времени,

in cui stai dentro. E ci sono diverse sale. C'è la sala per il cinema per vedere un film, ci sono i divanetti. C'è anche una piccola zona in cui tu puoi prendere un tè e prendere dei biscotti ed è gratuito.

проведенного внутри. Здесь есть разные комнаты. Есть кинозал, где можно посмотреть фильм, есть диваны. Есть также небольшая зона, где можно выпить чаю с печеньем, и это бесплатно.

Cioè è compreso nel prezzo che tu pagherai alla fine. Quindi è una zona che tu paghi ad ore. Puoi giocare ai giochi da tavolo, puoi passare il tempo con gli amici in diversi modi. Si chiama AntiCafé. Sono dei posti che noi in Italia non abbiamo.

То есть это включено в стоимость, которую вы платите в конце. То есть это зона, за которую вы платите почасово. Вы можете поиграть в настольные игры, провести время с друзьями разными способами. Это называется AntiCafé. Это места, которых нет у нас в Италии.

Però mi piace molto perché non sei obbligato a mangiare qualcosa e non sei obbligato a guardare un film. Puoi

Но мне это очень нравится, потому что вы не обязаны что-то есть и не обязаны смотреть фильм. Вы можете

organizzarti come vuoi e paghi in base al tempo. Oppure ci sono, qui vicino a dove abito io c'è una zona con tanti ristoranti diversi. È come un centro commerciale, ma solo di ristoranti.

organizzare se stessi come si preferisce e pagare in base al tempo. Oppure ci sono, qui vicino a dove abito io c'è una zona con tanti ristoranti diversi. È come un centro commerciale, ma solo di ristoranti.

Ah mi ricordo. Anche quando ero in Kazakistan c'erano dei piani nei centri commerciali dedicati solo al cibo. Ed era bello anche se molte erano delle catene, quindi il cibo non era eccezionale per la mia esperienza. Non so lì.

А я помню. Даже когда я была в Казахстане, в торговых центрах были этажи, предназначенные только для еды. И это было здорово, хотя многие из них были сетевыми, так что еда, по моему опыту, была не очень. Не знаю, как там.

Allora qui in realtà il cibo è buono, forse non eccezionale ma comunque buono e ci sono veramente diversi tipi di ristoranti. Quello che mi piace è che ogni persona

Так что здесь еда хорошая, может быть, не очень, но все же хорошая, и есть действительно разные виды ресторанов. Мне нравится то, что

può prendere quello che vuole; anche qui io non sono obbligata a mangiare la stessa cosa degli altri. In realtà non sono obbligata nemmeno a mangiare perché lo spazio è aperto.

каждый человек может взять то, что хочет; даже здесь я не обязан есть то же самое, что и другие. На самом деле я даже не обязан есть, потому что пространство открыто.

Quindi io posso prendere anche solo un caffè o posso non prendere niente, posso solo sedermi con le altre persone. E è comunque uno spazio molto grande. Quindi posso sedermi, posso passeggiare anche se ovviamente, ci sono comunque degli stand per il cibo. Quindi non è proprio che passeggi come se fossi al centro della città, però hai tante possibilità.

Так что я могу просто выпить кофе или ничего не есть, могу просто сидеть с другими людьми. И все равно это очень большое пространство. Я могу посидеть, могу погулять, хотя, конечно, здесь все еще есть киоски с едой. Так что это не совсем то, что вы гуляете, как будто вы в центре города, но у вас есть много возможностей.

Ecco quindi una cosa positiva è che quando hai tanti posti in cui poter passare

Так что одна из положительных сторон в том, что, когда у вас так много мест,

<p>il tempo, anche se fuori il tempo fa un po' schifo, comunque hai le alternative.</p>	<p>где можно провести время, даже если погода на улице немного дрянная, у вас все равно есть альтернативы.</p>
<p>Sì questo è bello. Invece per quanto riguarda il tempo sereno, il tempo soleggiato, possiamo dire quando in generale il tempo è bello, cosa rara in questo periodo perché tra la pioggia, la neve, il cielo nuvoloso e tutte queste cose, le giornate serene sono rare. E, dicevo, durante questi giorni, questi giorni belli come, come passi il tempo?</p>	<p>Да, это хорошо. С другой стороны, что касается ясной погоды, солнечной погоды, мы можем сказать, когда в целом погода хорошая, что редкость в наши дни, потому что между дождем, снегом, пасмурным небом и всем остальным ясные дни - редкость. И я говорил, что в эти дни, в эти хорошие дни как, как вы проводите свое время?</p>
<p>Allora in realtà se la giornata è bella mi piace fare una passeggiata all'aperto. Il punto è che da quando non sono più in Italia ho un po' perso il senso di passeggiare per passeggiare. Questa</p>	<p>На самом деле, если день хороший, я люблю прогуляться на улице. Дело в том, что с тех пор, как я больше не в Италии, я как бы потерял смысл прогулок. Возможно, это немного</p>

<p>forse è una cosa un po' negativa. Ma ho bisogno di passeggiare per andare da qualche parte.</p>	<p>негативный момент. Но мне нужно гулять, чтобы куда-то идти.</p>
<p>Quindi in generale mi do un obiettivo, per esempio arrivare fino a, fino a questo negozio, passeggiare fino a supermercato. Quindi mi do un obiettivo mentale e cammino, passeggio. Però senza nessun obiettivo non riesco più a passeggiare come facevo prima, non riesco a passeggiare per il gusto di passeggiare. E tu?</p>	<p>В общем, я ставлю перед собой цель, например, дойти до этого магазина, дойти до супермаркета. То есть я ставлю перед собой мысленную цель и иду, прогуливаюсь. Но без цели я не могу ходить, как раньше, не могу ходить ради того, чтобы ходить. А вы?</p>
<p>Io durante queste giornate a volte ho l'impressione di non riuscire a godermi fino in fondo perché, magari dopo una settimana di cielo nuvoloso, di pioggia c'è questo unico giorno bello, sereno e non</p>	<p>В такие дни у меня иногда возникает ощущение, что я не могу насладиться ими в полной мере, потому что, возможно, после недели пасмурного неба и дождя наступил один</p>

mi ero programmato cosa fare durante questo giorno. Quindi ci ho un po' la paura di sprecare questo bel momento.

прекрасный, ясный день, а я не запланировал, чем заняться в этот день. Поэтому я немного боюсь упустить этот прекрасный момент.

Ma diciamo che quando non provo questa, questa ansia, mi piace molto andare a fare una passeggiata e perdermi. Se sono nella città, nelle vie della città. Se sono in un paesino, mi piace perdermi nel paesino e nella parte fuori, che può essere la natura o la campagna più in generale.

Но, допустим, когда я не чувствую этого, этого беспокойства, мне очень нравится гулять и теряться. Если я в городе, то на городских улицах. Если я нахожусь в маленьком городке, мне нравится заблудиться в нем и за его пределами, которые могут быть природой или сельской местностью в целом.

Anche io prima facevo così e non so per qualche motivo ho perso, ho perso un po' il gusto appunto di passeggiare per passeggiare, di perdermi nella città, di

Раньше я тоже так делал, но, не знаю, по какой-то причине, я потерял вкус к тому, чтобы просто гулять, затеряться в городе, потеряться. Но это было

perdermi. Però era una cosa bella, era una cosa che mi piaceva e non so perché, ho perso questo gusto della scoperta che avevo prima.

прекрасно, это было то, что мне нравилось, и я не знаю почему, я потерял этот вкус к открытиям, который был у меня раньше.

Ma se dobbiamo cercare delle ipotesi, se dovessi tu cercare delle ipotesi, perché pensi che sia cambiato? Perché non riesci più a passeggiare senza una meta, cioè un un obiettivo diciamo. Perché secondo te è successo?

Но если искать гипотезы, почему, по-вашему, все изменилось? Потому что вы больше не можете ходить без цели, цели, скажем так. Как вы думаете, почему это произошло?

È difficile da spiegare. Penso che quando mi trovo da sola, forse inizio a pensare ai problemi e non mi riesco a concentrare su quello che mi circonda. E quindi la passeggiata, anche se dovrebbe essere un momento di relax, in realtà per me diventa pesante perché è il momento in

Это сложно объяснить. Я думаю, что, когда я оказываюсь один, возможно, я начинаю думать о проблемах и не могу сосредоточиться на окружающей обстановке. И тогда прогулка, хотя она и должна быть моментом расслабления, на самом деле

<p>cui iniziò a pensare.</p>	<p>становится для меня тяжелой, потому что в этот момент я начинаю думать.</p>
<p>Ma in generale non è un pensiero costruttivo, è un pensiero distruttivo. Quindi è un pensiero che non mi aiuta a trovare la soluzione dei problemi, ecco. Quindi per questo mi do un obiettivo, per restare focalizzata e poi però allo stesso tempo fare movimento. E appunto non riesco a concentrarmi molto bene sull'ambiente che mi circonda. Penso che il motivo sia questo.</p>	<p>Но в целом это не конструктивное мышление, а деструктивное. То есть это мысли, которые не помогают мне найти решение проблем, вот и все. Поэтому я ставлю перед собой цель - оставаться сосредоточенным и в то же время заниматься движением. А я просто не могу хорошо сосредоточиться на окружающей обстановке. Думаю, в этом причина.</p>
<p>Per quanto riguarda me, io riesco a camminare in qualsiasi luogo. Che sia bello il tempo, che sia brutto il tempo, che piova, che nevichi, che ci sia nuvoloso, riesco sempre a camminare. Ma devo</p>	<p>Что касается меня, то я могу гулять где угодно. Будь то хорошая погода, будь то плохая, будь то дождь, будь то снег, будь то пасмурная погода, я всегда могу пройтись. Но должен признать,</p>

ammettere che è particolarmente difficile nei paesini perché, essendoci meno varietà, diciamo, di cose da vedere e cose da fare, di strade, è un po' più difficile. Ma anche nei paesini, come in quello dove abito adesso, non ho particolari problemi a camminare.

что в маленьких деревнях это особенно сложно, потому что там меньше разнообразия, скажем так, достопримечательностей и развлечений, дорог, так что это немного сложнее. Но даже в маленьких деревнях, как та, где я живу сейчас, у меня нет особых проблем с ходьбой.

E dove preferisci camminare quando sei nel paese dove abiti? Cioè cammini nella natura e verso dove vai? Ti perdi proprio o anche tu ogni tanto ti metti un obiettivo?

А где вы предпочитаете гулять, когда находитесь в деревне, где живете? То есть, гуляете ли вы на природе и куда вы идете? Вы просто заблудились или иногда ставите перед собой цель?

Eh, questa è una domanda interessante e la risposta cambia con la stagione. Io ho abitato in questo paesino in estate e adesso è quasi inverno. Per quanto riguarda l'inverno devo dire che, visto che le giornate si sono accorciate, durano di meno, camminare nella natura è più rischioso perché nella natura magari c'è il fango se ha piovuto.

Это интересный вопрос, и ответ на него меняется в зависимости от времени года. Я жил в этой деревне летом, а сейчас уже почти зима. Что касается зимы, то я должен сказать, что поскольку дни стали короче, они длятся меньше, прогулки на природе более рискованны, потому что на природе может быть грязь, если прошел дождь.

E quindi, c'è il rischio di scivolare, poi c'è il rischio che ti si bagnino i piedi e, se fa freddo, camminare con i piedi bagnati è un po' pericoloso. E poi c'è il pericolo delle giornate corte e quindi fa buio o viene scuro più presto e quindi devi partire prima durante la giornata.

И тогда есть риск поскользнуться, потом есть риск промочить ноги, а если холодно, то ходить с мокрыми ногами немного опасно. А еще есть опасность короткого дня, когда темнеет или темнеет раньше, и тогда приходится уходить раньше.

Non è più possibile uscire alle sei e pensare di farsi una passeggiata perché il cielo diventa subito scuro e nella natura è pericoloso perdersi e la notte fa freddo. Ma in estate invece dove non avevi problemi della temperatura, della durata del giorno, e anzi era possibile camminare anche con il buio, io preferivo camminare durante, io preferivo camminare, scusate, nella natura perché era più bello e più interessante, più rilassante, più silenzioso.

Уже невозможно выйти на улицу в шесть часов и подумать о прогулке, потому что небо быстро темнеет и опасно заблудиться в природе, а ночью становится холодно. Но летом, когда не было проблем с температурой, длиной дня и действительно можно было гулять даже в темноте, я предпочитал гулять во время, я предпочитал гулять, простите, на природе, потому что это было красивее и интереснее, спокойнее, тише.

Ma adesso con la stagione fredda che è arrivata mi tocca, sono obbligato a camminare per le strade e non è così bello. Non so tu se a San Pietroburgo, che per chi non lo sapesse visto che non

Но теперь, с наступлением холодов, я вынужден, вынужден ходить по улицам, и это не так уж приятно. Я не знаю о Санкт-Петербурге, который, для тех, кто не знает, потому что мы не

<p>l'abbiamo detto è la città in cui si trova Chiara in questo momento.</p>	<p>упомянули, является городом, где Кьяра находится в данный момент.</p>
<p>Quindi, non so se a San Pietroburgo riesci a trovare, diciamo, la campagna o se è difficile da raggiungere, se è lontana dalla tua casa, dal centro.</p>	<p>Так вот, я не знаю, можно ли в Петербурге найти, скажем так, сельскую местность, или туда трудно добраться, если это далеко от дома, от центра.</p>
<p>Non ho mai provato a passeggiare in campagna qui. Diciamo che non ho la patente e quindi dovrei allontanarmi molto. E non ho mai provato ad andare più di tanto in campagna anche se ci sono vicino a molte zone in cui forse poter passeggiare.</p>	<p>Я никогда не пробовала гулять здесь на природе. Допустим, у меня нет водительских прав, и мне пришлось бы ехать далеко. И я никогда не пробовал уезжать так далеко в деревню, хотя рядом есть много мест, где я мог бы погулять.</p>

I russi, più che passeggiare nella natura, mi sembra che loro vadano nella dacia, che è la casa in campagna diciamo estiva o invernale. A volte la dacia ha anche dentro la bagna, che è la sauna diciamo. Quindi loro passano molto tempo nella dacia, nella sauna, a cuocere gli schaschliki in campagna. Non ho mai sentito di persone che vanno proprio a camminare nella natura.

Русские, как мне кажется, вместо того чтобы гулять на природе, едут на дачу, то есть в дом за городом, скажем, летом или зимой. Иногда на даче также есть баня, скажем, сауна. Так что они проводят много времени на даче, в сауне, пекут шашлыки в деревне. Я никогда не слышал о людях, которые действительно гуляют на природе.

Più che altro ho sentito di persone che vanno in campagna in questa specie di seconda casa.

Скорее, я слышала о людях, которые ездят в деревню в этот своего рода второй дом.

Effettivamente la sauna è una cosa che mi mancava diciamo. Mi mancava dall'inverno scorso. Io e te siamo anche andati a fare una mezza sauna insieme, ti

Вообще, сауна - это то, по чему я скучал. Я скучаю по ней с прошлой зимы. Мы с тобой тоже ходили в полусауну вместе, помнишь?

ricordi?	
Sì, sì bellissimo.	Да, да, это было здорово.
E è una cosa che voglio rifare perché non so, queste abitudini che sono legate alle stagioni diverse mi piace molto, diciamo, riproporle a ogni stagione, come per esempio può essere la sauna qui.	И это то, что я хочу повторить, потому что я не знаю, эти привычки, которые связаны с разными сезонами, мне очень нравится, скажем так, снова вводить их каждый сезон, как, например, сауна здесь.
Ecco secondo me questo potrebbe aiutarci a trovare il motivo per cui i russi o anche in Turchia le persone vanno meno nella campagna, perché non c'è niente da fare in campagna, non c'è niente da vedere e loro sono abituati a fare qualcosa, a vedere, non so, il bel panorama e la campagna in questi posti	Я думаю, это поможет нам найти причину, по которой русские или даже жители Турции меньше ездят в деревню, потому что в деревне нечего делать, нечего смотреть, а они привыкли что-то делать, смотреть, не знаю, на красивый пейзаж, а в этих местах деревня обычно не очень

di solito non è molto bella.	красивая.
Le persone in genere non si prendono cura della campagna come invece in Italia, dove io mi ricordo che i sentieri erano curati, tenuti bene perché c'erano associazioni che li pulivano. Spesso il bosco veniva pulito perché le persone tagliavano la legna che era caduta e ci facevano qualcosa. Invece ho l'impressione che, parlo per esperienza, in Kazakistan o in Turchia, la campagna non sia così curata.	Люди, как правило, не заботятся о сельской местности так, как это делают в Италии, где, как я помню, за дорожками хорошо ухаживали, потому что существовали ассоциации, которые их чистили. Часто лес убирали, потому что люди рубили упавшую древесину и что-то с ней делали. В отличие от этого, у меня сложилось впечатление, что, говоря по собственному опыту, в Казахстане или Турции за сельской местностью не так хорошо ухаживают.
Forse qui la campagna è proprio selvaggia.	Может быть, здесь сельская местность действительно дикая.
Sì, sì sì, mi sembra.	Да, да, мне так кажется.

Io non sono non sono andata in campagna qui, quindi non posso darti un'opinione ben strutturata. Però sì, effettivamente, forse appunto questo è il motivo per cui le persone vanno nella dacia e non vanno semplicemente a girare. Forse ci sono anche degli animali più pericolosi rispetto all'Italia e se i sentieri non sono ben, diciamo, visibili, non sono ben tracciati, forse è anche più pericoloso.

Sì questo è vero. E sarebbe anche un be, e sarebbe anche, scusate, un bel argomento di cui parlare, tipo come ci si sente quando si cammina nella natura nei vari paesi. Ritornando al tempo ho recentemente scoperto che la persona

Я не был в сельской местности здесь, так что не могу дать вам хорошо структурированное мнение. Но да, на самом деле, может быть, именно поэтому люди едут на дачу, а не просто гуляют. Может быть, здесь также больше опасных животных, чем в Италии, и если тропинки не очень, скажем так, заметны, не очень хорошо обозначены, может быть, это еще опаснее.

Да, это правда. И это тоже было бы, простите, хорошей темой для разговора, например, о том, что чувствуешь, когда гуляешь на природе в разных странах. Возвращаясь к погоде, я недавно обнаружил, что

<p>che soffre il tempo, la persona che ha un umore che viene influenzato dal tempo si chiama meteoropatica.</p>	<p>человек, который страдает от погоды, человек, у которого настроение зависит от погоды, называется метеопатом.</p>
<p>Ah meteoropatico, meteoropatico! È una parola che conosco bene perché sono meteoropatica.</p>	<p>Ах, метеопат, метеопат! Это слово мне хорошо знакомо, потому что я сама метеопат.</p>
<p>Ma Chiarochka io ho scoperto che la corretta parola è meteoropatica, meteoropatico e non meteoropatico. E anche io ero convinto che fosse meteoropatico. Invece è meteoropatico e l'ho trovato sul sito della Treccani. Quindi è molto interessante che fino adesso usavo la parola sbagliata.</p>	<p>Но у Киарочки я узнала, что правильное слово - метеоропат, метеоропатический, а не метеопатический. А я даже была уверена, что это метеопатия. Вместо этого - метеоропат, и я нашла это на сайте Трекани. Так что очень интересно, что до сих пор я использовал неправильное слово.</p>

E una cosa che mi aiuta molto, anche se come dicevo, era peggio quando ero più giovane, al liceo, all'università, una cosa che mi aiuta molto a sopravvivere durante queste giornate grigie è sedermi in un bar e bere un tè caldo o portarmi il thermos con il tè caldo. Questo devo dire mi aiuta. E, anzi, crea un'atmosfera piacevole con il cielo grigio e tu che bevi il tè caldo. Non so, mi piace questo aspetto.

И одна вещь, которая мне очень помогает, хотя, как я уже сказал, в молодости, в школе, в университете, было хуже, одна вещь, которая мне очень помогает пережить эти серые дни, - это сесть в кафе и выпить горячего чая или взять с собой термос с горячим чаем. Должен сказать, что это мне помогает. И действительно, это создает приятную атмосферу: серое небо и ты пьешь горячий чай. Не знаю, мне нравится этот аспект.

Sì anche a me per non restare a casa piace andare a volte nei bar e bere il tè, per esempio, stare un po' da sola però all'interno del bar. E, diciamo che non posso farlo spesso perché, cioè se posso lavorare da sola va bene, ma se ho delle

Да, я тоже, чтобы не сидеть дома, люблю иногда ходить в бары и пить чай, например, чтобы побыть немного одному, но в баре. И, скажем так, я не могу делать это часто, потому что, если я могу работать одна, это хорошо, но

<p>lezioni non sempre il bar è tranquillo. Anche se di solito dopo pranzo ci sono poche persone.</p>	<p>если у меня занятия, то в баре не всегда спокойно. Хотя после обеда там обычно бывает несколько человек.</p>
<p>Però in in Russia o comunque all'estero, a volte le persone pranzano anche molto tardi o cenano molto presto e quindi più o meno i bar sono sempre affollati e ho paura che le mie lezioni non si sentano bene. Però se sono da sola è piacevole anche lavorare al bar. Mi piace molto passare il tempo in un posto che non sia casa.</p>	<p>Но в России или в любом другом месте за границей люди иногда очень поздно обедают или очень рано ужинают, поэтому в барах всегда более или менее много народу, и я боюсь, что мои лекции не пройдут хорошо. Но если я один, то и в кафе приятно поработать. Мне очень нравится проводить время не дома, а где-нибудь в другом месте.</p>
<p>Sì sì, esatto, in un posto che non sia casa.</p>	<p>Да-да, именно так, в месте, которое не является домом.</p>

A volte mi sembra che le quattro mura di casa limitano anche i miei pensieri. Non so come spiegare questa sensazione, ma quando esco riesco a pensare di più, a pensare meglio. Mentre quando sono a casa invece. proprio sento il mio pensiero un po' limitato dalle quattro mura di casa.

Иногда мне кажется, что четыре стены дома ограничивают мои мысли. Не знаю, как объяснить это чувство, но когда я выхожу на улицу, я могу думать больше, думать лучше. В то время как дома я действительно чувствую, что мои мысли несколько ограничены четырьмя стенами дома.

Forse nelle, tra, come diciamo in italiano, tra le quattro mura di casa, ci passi troppo tempo e a volte ci passi anche i momenti brutti o tristi. E quindi fai fatica poi a separare i pensieri positivi, interessanti da questi pensieri tristi forse, da queste sensazioni tristi.

Возможно, как мы говорим по-итальянски, в четырех стенах дома вы проводите слишком много времени, и иногда там же вы проводите плохие или грустные моменты. И тогда вам трудно отделить позитивные, интересные мысли от этих грустных мыслей, возможно, от этих грустных чувств.

E fra poco penso che chiuderemo questa chiacchierata. Come ultima cosa ti volevo chiedere se, quando stai appunto in questi luoghi pubblici, senti la mancanza di casa.

И через некоторое время, я думаю, мы закроем эту беседу. Напоследок я хотел спросить вас, скучаете ли вы по дому, когда находитесь в этих общественных местах.

Anche se poi hai detto che la casa a volte è troppo stretta perché hai bisogno di uscire. Ma ti volevo chiedere se capita che, nonostante questo, senti la mancanza di casa quando sei in questi luoghi pubblici.

Хотя потом вы сказали, что дом иногда слишком тесен, потому что вам нужно выбираться наружу. Но я хотел спросить вас, бывает ли так, что, несмотря на это, вы скучаете по дому, когда находитесь в этих общественных местах.

No, no per me, per me passare più di mezza giornata a casa equivale alla follia totale. Nel senso, ovviamente poi per il lavoro a volte sto intere giornate a casa. Però non mi piace, no. Non sento la

Нет, нет, для меня проводить дома больше половины дня равносильно полному безумию. То есть, конечно, по работе я иногда целыми днями сижу дома. Но мне это не нравится, нет.

mancanza di casa solitamente, né intesa come casa qui né come casa in generale. Cioè sento che la mia casa può essere ovunque ho le mie cose.

Обычно я не скучаю по дому, ни как по дому здесь, ни как по дому вообще. То есть я чувствую, что мой дом может быть везде, где у меня есть мои вещи.

Quindi se in quel momento, paradossalmente ho il computer con me, lo porto con me e sto lì, in quel momento identificò lì la mia casa. Forse dovrei essere in un'altra situazione per capire proprio la mancanza di casa, però no, di solito no.

Так что если в этот момент, как ни парадоксально, у меня с собой компьютер, я беру его с собой и остаюсь там, то в этот момент я определяю свой дом именно там. Может быть, я должен быть в другой ситуации, чтобы действительно понять отсутствие дома, но нет, обычно нет.

Ecco io sarei curioso se voi ascoltatori mi diceste qual è il vostro rapporto con il tempo, come il tempo atmosferico influenza la vostra giornata, il vostro umore, la vostra capacità di vivere, di

Поэтому мне было бы интересно, если бы вы, слушатели, рассказали мне, какие у вас отношения с погодой, как погода влияет на ваш день, ваше настроение, вашу способность жить,

<p>lavorare e cosa vi piace fare quando il tempo è bello e quando il tempo è brutto. Quindi è stato un piacere parlare con te Chiara.</p>	<p>работать и что вы любите делать, когда погода хорошая и когда погода плохая. Было очень приятно поговорить с вами, Кьяра.</p>
<p>Sono qui, tanto noi ci sentiamo sempre.</p>	<p>Я здесь, мы все равно постоянно общаемся.</p>
<p>Sì e vi ricordo di nuovo che nella descrizione trovate un link al canale di Chiara, con interessanti attività, contenuti, per chi parla russo, e un link al mio sito con la trascrizione dell'episodio e di quelli che ho fatto e che farò in futuro. Spero di sentirci presto, Chiara, e buona giornata a tutti.</p>	<p>Да, и еще раз напоминаю, что в описании вы найдете ссылку на канал Кьяры с интересными занятиями, контентом, для русскоговорящих, и ссылку на мой сайт с транскриптом этого эпизода и тех, которые я уже сделала и буду делать в будущем. Надеюсь на скорый ответ, Кьяра, и всем хорошего дня.</p>
<p>Buona giornata,</p>	<p>Хорошего дня,</p>

Ciao.	Пока.
Ciao, ciao.	Пока.