

# 7 - Birra caffè aceto, EASY Italian Podcast + СУБ/ТРАН [Espresso e Beshbarmak]

Ciao ciao ciao a tutti e benvenuti nel sesto episodio di "Espresso e Beshbarmak, un podcast semplice e chiaro per chi impara l'italiano. Questo è un podcast per chi è interessato all'Italia, alla cultura italiana o alla storia d'Italia. Siamo Chiara e Gianluca, due italiani che girano per il mondo. Attivate i sottotitoli, mettete mi piace e partiamo! Chiara dimmi, tu cosa bevi di solito?

*Всем привет и добро пожаловать в шестой эпизод "Эспрессо и бешбармак, простой и понятный подкаст для изучающих итальянский язык. Это подкаст для тех, кто интересуется Италией, итальянской культурой или итальянской историей. Мы - Кьяра и Джанлука, два итальянца, путешествующих по миру. Включайте субтитры, ставьте лайк и вперед! нравится и поехали! Кьяра, скажите, что вы обычно пьете?"*

Io di solito bevo il caffè, amo molto il caffè italiano; sono italiana anche per questo e in estate mi piace bere il caffè freddo. Ma attenzione ragazzi: il caffè freddo non è per forza il caffè americano. In Italia esistono molti caffè freddi: per esempio abbiamo il caffè shakerato con ghiaccio che è una bevanda con caffè e ghiaccio insieme.

*Обычно я пью кофе, я очень люблю итальянский кофе, я тоже итальянка. А летом я люблю пить холодный кофе. Но будьте осторожны, ребята: холодный кофе - это не обязательно это не обязательно американский кофе. В Италии существует множество видов холодного кофе: например, например, у нас есть коктейль со льдом, который представляет собой напиток с кофе и льдом вместе.*

Poi abbiamo il caffè freddo, la bevanda si chiama proprio così "caffè freddo" o crema di caffè. La crema di caffè è appunto una crema con caffè latte ed è molto simile a un gelato.

*Затем у нас есть кофе со льдом, этот напиток называется "caffè freddo" или кофе со сливками. Кофейный крем - это именно крем с кофейным молоком, очень похожий на мороженое. похож на мороженое.*

Quando sono in Italia mi piace molto bere crema di caffè, caffè shakerato. Oltre al classico caffè da bar Gianluca, tu cosa bevi in estate? Anche io bevo molto caffè ma non bevo più così tanto caffè come una volta.

*Когда я бываю в Италии, мне очень нравится пить кофе со сливками, кофе взболтанный. Кроме классического кофе Джанлука, что вы пьете летом? Я также пью много кофе, но уже не так часто, как раньше.*

Per esempio quando ero in Kazakistan bevevo anche tre caffè americani ogni giorno, ma facevo fatica a dormire. Però a differenza tua io sono un po', diciamo, monotono col caffè. Io bevo il caffè

senza niente e di solito caffè americano. Ma quando sono a casa mi faccio il caffè con la moka come un vero italiano.

*Для Например, когда я был в Казахстане, я пил по три порции американского кофе в день, но мне было трудно заснуть. Но в отличие от вас я немного, скажем так, однообразно отношусь к кофе. Я пью кофе без ничего и, как правило, американский. Но Но когда я дома, я готовлю кофе с мокко, как настоящий итальянец.*

E oltre il caffè, bevo anche tanto tè. Purtroppo in Italia il tè per prima cosa è molto caro e non abbiamo molta scelta perché non c'è la cultura. Ma da quando ho abitato in Kazakistan o in Turchia, ho avuto l'opportunità di bere caffè più spesso. Scusate, di bere tè più spesso. Soprattutto in Turchia il tè è proprio parte della cultura e si beve nei famosi bicchierini a forma di clessidra. E tu poi cosa bevi di altro Chiara?

*Кроме кофе, я пью много чая. К сожалению, в Италии чай очень дорогой, и у нас нет большого выбора, потому что нет культуры. Но с тех пор как я живу в Казахстане или Турции, у меня появилась возможность чаще пить кофе. Простите, чаще пить чай. Особенно в Турции чай - это действительно часть культуры, его пьют в знаменитых маленьких стаканчиках в форме песочных часов. А что еще вы пьете, Кьяра?*

Qui in Kazakistan ho iniziato a bere il sidro di mela. Il sidro è una bevanda particolare, non è una bevanda particolarmente famosa in Italia. Non ho mai bevuto sidro di mele in Italia ma qui in Kazakistan è molto popolare perché ha un basso tasso alcolico quindi non è una bevanda molto alcolica, è una bevanda fermentata e quando bevo sidro di mele a volte sento un po' quel retrogusto fresco co di mela ma allo stesso tempo di vino.

*Здесь, в Казахстане, я начала пить яблочный сидр. Сидр - это особый напиток, он не особенно известен в Италии. Я никогда не пила яблочный сидр в Италии, но здесь, в Казахстане, он очень популярен, потому что в нем низкое содержание алкоголя, так что это не очень алкогольный напиток, это ферментированный напиток, и когда я пью яблочный сидр, иногда я чувствую немного свежее послевкусие, как у яблока, но в то же время как у вина.*

A volte il sidro di mele è simile a un vino bianco, quindi mi piace molto questa bevanda in estate. Ma anche in inverno mi piace berlo in compagnia con gli amici, mi piace andare in un ristorante e ordinare un sidro di mele particolare. E quindi qui in Kazakistan bevo spesso il sidro di mele.

*Иногда яблочный сидр похож на белое вино, поэтому я очень люблю этот напиток летом. Но и зимой я люблю пить его с друзьями, люблю ходить в ресторан и заказывать определенный яблочный сидр. И поэтому здесь, в Казахстане, я часто пью яблочный сидр.*

Un'altra bevanda molto popolare in tutto il mondo è ovviamente la birra ma adesso non amo molto bere la birra. Non saprei spiegarti il perchè ma i miei gusti sono cambiati. Preferisco il sidro, preferisco un bicchiere di vino bianco: questo sì! Tu gianluca, bevi anche bevande alcoliche?

*Еще один напиток, который очень популярен во всем мире, - это, конечно, пиво, но сейчас я не очень люблю его пить. Не могу объяснить почему, но мои вкусы изменились. Я*

*предпочитаю сидр и бокал белого вина: вот и все! А вы, Джанлука, тоже пьете алкогольные напитки?*

Un'ottima domanda Chiara, e come te anche io non bevo la birra. Soprattutto ho smesso di bere la birra quando esco con gli amici perché in Europa, in Italia soprattutto, ma anche in Francia, le persone ti guardano male se non bevi l'alcol quando esci. C'è un po' questo tabù sociale e sinceramente a me non piace molto la birra.

*Очень хороший вопрос, Кьяра, и я, как и вы, не пью пиво. Прежде всего я перестала пить пиво, когда иду куда-то с друзьями, потому что в Европе, прежде всего в Италии, но также и во Франции, люди смотрят на тебя плохо, если ты не пьешь алкоголь, когда идешь куда-то. Существует некое социальное табу, и, честно говоря, я не очень люблю пиво.*

L'unica birra che mi piace è quella weize o weizen, la birra tedesca che sa un po' di, come dire, di agrumi come l'arancia. E quindi le persone ti guardano male se non bevi l'alcol. A me piace bere bevande alcoliche, diciamo di qualità, quindi o un vino buono o liquori come il cognac o il rum, ma non quelli economici perché mi fanno schifo.

*Единственное пиво, которое мне нравится, - это Weize или Weizen, немецкое пиво с небольшим привкусом цитрусовых, например апельсина. И поэтому люди смотрят на вас плохо, если вы не пьете алкоголь. Я люблю пить алкогольные напитки, скажем так, качественные, то есть либо хорошее вино, либо ликеры вроде коньяка или рома, но не дешевые, потому что они мне противны.*

Finalmente quando mi ero trasferito, ero andato a vivere in Kazakistan ho potuto iniziare a ordinare il tè al bar e non c'era pericolo, non avevo paura che le altre persone mi giudicassero. Ero molto più tranquillo perché il Kazakistan è un paese musulmano e quindi è normale che molte persone non bevono l'alcol al bar.

*Наконец, когда я переехала, уехала жить в Казахстан, я смогла начать заказывать чай в баре, и не было никакой опасности, я не боялась, что другие люди меня осудят. Мне было гораздо спокойнее, потому что Казахстан - мусульманская страна, и это нормально, что многие люди не пьют алкоголь в барах.*

Adesso l'unica volta che bevo la birra è quando fa molto caldo però prendo una birra piccola perché dopo un po' il gusto mi stufa, cioè diventa poco piacevole, non diventa buono diciamo. Chiara, hai detto che i tuoi gusti sono cambiati: cosa intendi?

*Сейчас я пью пиво только тогда, когда очень жарко, но я беру маленькое пиво, потому что через некоторое время мне надоедает его вкус, то есть оно становится неприятным, не вкусным. Кьяра, вы сказали, что ваши вкусы изменились: что вы имеете в виду?*

Questa è una bella domanda perché è difficile da spiegare. I miei gusti sono cambiati significa che non trovo più buono come prima un determinato gusto, per esempio prima amavo molto la birra quando avevo 20-21-22 (venti ventuno ventidue anni) e adesso il gusto della birra non mi piace più così tanto. I miei gusti sono cambiati, il mio gusto per la birra è cambiato.

*Это хороший вопрос, потому что его трудно объяснить. Мой вкус изменился означает, что определенный вкус уже не кажется мне таким же приятным, как раньше, например, я очень любил пиво, когда мне было 20-21-22 года, а теперь мне не так нравится вкус пива.*

E forse proprio come hai detto tu bere è anche un momento di socialità, ha anche un significato sociale e forse il motivo per cui bevevo la birra a venti ventuno ventidue anni e proprio perché uscivo di più in compagnia la sera per locali, era molto più frequente rispetto ad adesso.

*Мой вкус изменился, мой вкус к пиву изменился. И, возможно, как вы сказали, выпивка - это еще и социальный момент, она имеет социальное значение, и, возможно, причина, по которой я пил пиво, когда мне было двадцать двадцать один двадцать два года, в том, что я чаще ходил по вечерам в клубы, это было гораздо чаще, чем сейчас.*

Adesso noi lavoriamo, abbiamo impegni diversi e quindi usciamo con gli amici soltanto magari il sabato o la domenica. Non usciamo più tutte le sere. Quando si esce tutte le sere o comunque molto spesso, non si può comprare alcool di qualità, non si può comprare il vino tutte le sere. E quindi beviamo di più la birra e bevande che sono più economiche e più facili da comprare.

*Сейчас мы работаем, у нас есть разные обязательства, и поэтому мы выходим с друзьями только по субботам или воскресеньям. Мы больше не гуляем каждый вечер. Если вы ходите каждый вечер или очень часто, вы не можете купить качественный алкоголь, вы не можете покупать вино каждый вечер. Поэтому мы пьем больше пива и напитков, которые дешевле и проще купить.*

Soprattutto perché io vedo molte persone che comprano la birra più economica ma questa birra fa schifo e la bevono solo per ubriacarsi, cioè per perdere un po' coscienza o per sbloccarsi, perché magari sono timidi o si annoiano. E quindi l'alcol gli dà l'energia, gli fa provare delle emozioni diverse ma a me non piace bere per questo motivo.

*Особенно потому, что я вижу много людей, которые покупают самое дешевое пиво, но это пиво отстойное, и они пьют его только для того, чтобы напиться, то есть потерять сознание или отвязаться, потому что, может быть, они стесняются или им скучно. Алкоголь дает им энергию, заставляет испытывать разные эмоции, но я не люблю пить по этой причине.*

Anche a me, Gianluca, non piace bere per ubriacarmi. In realtà questo non mi è mai piaciuto quando ero più giovane, quando avevo ventuno ventidue ventitré anni bevevo comunque poco, ero controllata.

*Я тоже, Джанлука, не люблю пить, чтобы напиться. На самом деле мне это никогда не нравилось, когда я был моложе, а когда мне было двадцать один двадцать три, я вообще пил очень мало, меня контролировали.*

Un'altra differenza è che in Italia le persone cominciano a bere presto in media, le persone cominciano a bere anche a quattordici anni nella mia regione, nel paese dove sono cresciuto.

*Еще одно отличие в том, что в Италии люди начинают пить в среднем рано, в моем регионе, в стране, где я вырос, люди начинают пить даже в четырнадцать лет.*

Ma questo ragazzi di fatto non è permesso.

*Но это не разрешено.*

Giusto! Non è legale: i bar o i ristoranti o i supermercati non possono vendere alcol ai minori di 16 (sedici anni) penso o 18 (diciotto anni). Penso anch'io: sedici o diciotto anni. Adesso non ricordo e soprattutto non so se le leggi sono cambiate.

*Правильно! Это не законно: бары, рестораны или супермаркеты не могут продавать алкоголь людям младше 16 (шестнадцати), я думаю, или 18 (восемнадцати) лет. Я тоже так думаю: шестнадцать или восемнадцать. Сейчас я уже не помню и тем более не знаю, изменились ли законы.*

Neanche io lo so. E dimmi chiara, qual è la cosa più strana che bevi?

*Я тоже не знаю. И скажите мне прямо, что самое странное вы пьете?*

Allora. la cosa più strana che bevo in generale è acqua e limone la mattina. A volte aggiungo anche un po' di zucchero per non sentire l'acido del limone. Ma in Giappone ho bevuto una bevanda molto strana perché nell'isola, nell'arcipelago di Okinawa a sud del Giappone c'è una bevanda che è fatta dalla vipera, dal serpente: un alcool da vipera.

*Самое странное, что я вообще пью, - это вода с лимоном по утрам. Иногда я даже добавляю немного сахара, чтобы не чувствовать кислоту лимона. Но в Японии я пил очень странный напиток, потому что на острове, на архипелаге Окинава на юге Японии, есть напиток, который делают из гадюки, из змеи: гадючий алкоголь.*

Questa è la cosa più strana che io abbia mai bevuto nella mia vita ma ovviamente non è una bevanda che consumo quotidianamente. È stata una bella esperienza e basta. E tu Gianluca?

*Это самое странное, что я когда-либо пил в своей жизни, но, разумеется, это не тот напиток, который я употребляю ежедневно. Это был просто хороший опыт. А вы, Джанлука?*

Quando c'è caldo, quindi in estate soprattutto, bevo acqua con aceto e a me non dispiace l'acido. Io adoro le cose acide e in un litro di acqua aggiungo un cucchiaino di aceto, non di più perché diventa molto difficile bere quest'acqua.

*Когда жарко, особенно летом, я пью воду с уксусом, и мне не страшна кислота. Я люблю кислые вещи, и в литр воды я добавляю чайную ложку уксуса, не больше, потому что пить такую воду становится очень трудно.*

E il motivo è che mi disseta, cioè mi aiuta a sopportare la sete meglio. Per esempio quando vado a camminare in estate, io cammino anche nelle ore più calde della giornata ma con me ho solo una bottiglia di acqua e quindi per non finire tutta l'acqua bevo l'acqua con l'aceto e mi aiuta a sopportare la sete. È un po' strano per molte persone immagino.

*А причина в том, что он утоляет мою жажду, то есть помогает мне лучше переносить жажду. Например, когда я иду гулять летом, я гуляю в самое жаркое время дня, но у меня с собой только одна бутылка воды, и чтобы она не кончилась, я пью воду с уксусом, и это помогает мне переносить жажду. Наверное, для многих людей это немного странно.*

Anche per me effettivamente è un po' strano sentire l'acqua con l'aceto, ma lo proverò e ti farò sapere. Esatto e anche voi provate questa combinazione e fateci sapere nei commenti se vi è piaciuta. Io ve la consiglio ma non sono responsabile se vi fa schifo.

*Для меня тоже немного странно пробовать воду с уксусом, но я попробую и дам вам знать. Вот так, и вы тоже попробуйте это сочетание и дайте нам знать в комментариях, понравилось ли вам. Я рекомендую, но не несу ответственности, если вам не понравится.*

- Non provate mai il liquore di vipera. - lo vorrei provarlo.

- *Никогда не пробовали ликер из гадюки. - Я бы хотел его попробовать.*

Bene ragazzi, anche oggi abbiamo finito questa puntata. Spero che vi sia piaciuta e vi ricordo che ci sono i sottotitoli e nella descrizione trovate un link al canale Telegram di Chiara, dove ci saranno molti contenuti per praticare l'italiano e troverete il link al mio sito con le trascrizioni di questo episodio e di tutti gli altri episodi. Quindi ci vediamo alla prossima puntata. Ciao ciao ciao.

*Ну что ж, ребята, на сегодня мы закончили и этот эпизод. Надеюсь, вам понравилось, и напоминаю, что есть субтитры, а в описании вы найдете ссылку на Telegram-канал Кьяры, где будет много материалов для практики итальянского, и ссылку на мой сайт с транскриптами этого и всех остальных эпизодов. Так что до встречи в следующем эпизоде. Пока Пока Пока.*