

7-Birra caffè aceto, EASY Italian Podcast + SUB/TRANSCRIPTS [Espresso e Beshbarmak]

Ciao ciao ciao a tutti e benvenuti nel sesto episodio di "Espresso e Beshbarmak, un podcast semplice e chiaro per chi impara l'italiano. Questo è un podcast per chi è interessato all'Italia, alla cultura italiana o alla storia d'Italia. Siamo Chiara e Gianluca, due italiani che girano per il mondo. Attivate i sottotitoli, mettete mi piace e partiamo! Chiara dimmi, tu cosa bevi di solito?

Hello hello everyone and welcome to the sixth episode of "Espresso and Beshbarmak, a simple and clear podcast for those learning Italian. This is a podcast for those interested in Italy, Italian culture or Italian history. We are Chiara and Gianluca, two Italians travelling around the world. Turn on the subtitles, like us and let's go! Chiara tell me, what do you usually drink?

Io di solito bevo il caffè, amo molto il caffè italiano; sono italiana anche per questo e in estate mi piace bere il caffè freddo. Ma attenzione ragazzi: il caffè freddo non è per forza il caffè americano. In Italia esistono molti caffè freddi: per esempio abbiamo il caffè shakerato con ghiaccio che è una bevanda con caffè e ghiaccio insieme.

I usually drink coffee, I love Italian coffee; I am Italian for this reason too and in summer I like to drink cold coffee. But be careful guys: cold coffee is not necessarily American coffee. In Italy there are many cold coffees: for example we have shaken coffee with ice which is a drink with coffee and ice together.

Poi abbiamo il caffè freddo, la bevanda si chiama proprio così "caffè freddo" o crema di caffè. La crema di caffè è appunto una crema con caffè latte ed è molto simile a un gelato. Quando sono in Italia mi piace molto bere crema di caffè, caffè shakerato. Oltre al classico caffè da bar Gianluca, tu cosa bevi in estate?

Then we have cold coffee, the drink is called 'caffè freddo' or coffee cream. Coffee cream is just a cream with coffee milk and is very similar to ice cream. When I am in Italy, I really like to drink coffee cream, shaken coffee. Besides the classic café coffee Gianluca, what do you drink in the summer?

Anche io bevo molto caffè ma non bevo più così tanto caffè come una volta. Per esempio quando ero in Kazakistan bevevo anche tre caffè americani ogni giorno, ma facevo fatica a dormire. Però a differenza tua io sono un po', diciamo, monotono col caffè. Io bevo il caffè senza niente e di solito caffè americano. Ma quando sono a casa mi faccio il caffè con la moka come un vero italiano.

I also drink a lot of coffee but I don't drink as much coffee as I used to. For example when I was in Kazakhstan I drank as much as three American coffees every day, but I had trouble sleeping. But unlike you I am a bit, let's say, monotonous with coffee. I drink coffee without anything and usually American coffee. But when I'm at home I make my coffee with the mocha like a real Italian.

E oltre il caffè, bevo anche tanto tè. Purtroppo in Italia il tè per prima cosa è molto caro e non abbiamo molta scelta perché non c'è la cultura. Ma da quando ho abitato in Kazakistan o in Turchia, ho avuto l'opportunità di bere caffè più spesso. Scusate, di bere tè più spesso. Soprattutto in Turchia il tè è proprio parte della cultura e si beve nei

famosi bicchierini a forma di clessidra. E tu poi cosa bevi di altro Chiara?

And besides coffee, I also drink a lot of tea. Unfortunately in Italy tea is very expensive and we don't have much choice because there is no culture. But since I have lived in Kazakhstan or Turkey, I have had the opportunity to drink coffee more often. Sorry, to drink tea more often. Especially in Turkey tea is really part of the culture and is drunk in the famous little hourglass shaped glasses. And what else do you drink Chiara?

Qui in Kazakistan ho iniziato a bere il sidro di mela. Il sidro è una bevanda particolare, non è una bevanda particolarmente famosa in Italia. Non ho mai bevuto sidro di mele in Italia ma qui in Kazakistan è molto popolare perché ha un basso tasso alcolico quindi non è una bevanda molto alcolica, è una bevanda fermentata e quando bevo sidro di mele a volte sento un po' quel retrogusto fresco co di mela ma allo stesso tempo di vino.

Here in Kazakhstan I started drinking apple cider. Cider is a special drink, it is not a particularly famous drink in Italy. I've never drunk apple cider in Italy but here in Kazakhstan it's very popular because it has a low alcohol content so it's not a very alcoholic drink, it's a fermented drink and when I drink apple cider sometimes I feel a little bit that fresh aftertaste co like apple but at the same time like wine.

A volte il sidro di mele è simile a un vino bianco, quindi mi piace molto questa bevanda in estate. Ma anche in inverno mi piace berlo in compagnia con gli amici, mi piace andare in un ristorante e ordinare un sidro di mele particolare. E quindi qui in Kazakistan bevo spesso il sidro di mele.

Sometimes apple cider is similar to a white wine, so I really like this drink in summer. But also in winter I like to drink it with friends, I like to go to a restaurant and order a particular apple cider. And so here in Kazakhstan I often drink apple cider.

Un'altra bevanda molto popolare in tutto il mondo è ovviamente la birra ma adesso non amo molto bere la birra. Non saprei spiegarti il perchè ma i miei gusti sono cambiati. Preferisco il sidro, preferisco un bicchiere di vino bianco: questo sì! Tu gianluca, bevi anche bevande alcoliche?
Another drink that is very popular all over the world is of course beer but now I don't like to drink beer very much. I can't explain why but my tastes have changed. I prefer cider, I prefer a glass of white wine: that's it! Do you, Gianluca, also drink alcoholic beverages?

E forse proprio come hai detto tu bere è anche un momento di socialità, ha anche un significato sociale e forse il motivo per cui bevevo la birra a venti ventuno ventidue anni e proprio perché uscivo di più in compagnia la sera per locali, era molto più frequente rispetto ad adesso.

And maybe just like you said drinking is also a social moment, it also has a social meaning and maybe the reason why I used to drink beer when I was twenty-one twenty-two years old and just because I used to go out more in the evenings to clubs, it was much more frequent than now.

Adesso noi lavoriamo, abbiamo impegni diversi e quindi usciamo con gli amici soltanto magari il sabato o la domenica. Non usciamo più tutte le sere. Quando si esce tutte le sere o comunque molto spesso, non si può comprare alcool di qualità, non si può comprare il vino tutte le

sere. E quindi beviamo di più la birra e bevande che sono più economiche e più facili da comprare.

Now we work, we have different commitments and so we only go out with friends maybe on Saturdays or Sundays. We don't go out every night anymore. When you go out every night or very often, you can't buy quality alcohol, you can't buy wine every night. So we drink more beer and drinks that are cheaper and easier to buy.

Soprattutto perché io vedo molte persone che comprano la birra più economica ma questa birra fa schifo e la bevono solo per ubriacarsi, cioè per perdere un po' coscienza o per sbloccarsi, perché magari sono timidi o si annoiano. E quindi l'alcol gli dà l'energia, gli fa provare delle emozioni diverse ma a me non piace bere per questo motivo.

Epecially because I see a lot of people who buy the cheapest beer but this beer sucks and they only drink it to get drunk, that is to lose consciousness or to get unstuck, because maybe they are shy or bored. And so alcohol gives them energy, makes them feel different emotions but I don't like drinking for that reason.

Anche a me, Gianluca, non piace bere per ubriacarmi. In realtà questo non mi è mai piaciuto quando ero più giovane, quando avevo ventuno ventidue ventitré anni bevevo comunque poco, ero controllata. Un'altra differenza è che in Italia le persone cominciano a bere presto in media, le persone cominciano a bere anche a quattordici anni nella mia regione, nel paese dove sono cresciuto.

Me too, Gianluca, I don't like drinking to get drunk. Actually I never liked it when I was younger, when I was twenty-one twenty-three I drank very little anyway, I was controlled. Another difference is that in

Italy people start drinking early on average, people start drinking even at the age of fourteen in my region, in the country where I grew up.

Ma questo ragazzi di fatto non è permesso. Giusto! Non è legale: i bar o i ristoranti o i supermercati non possono vendere alcol ai minori di 16 (sedici anni) penso o 18 (diciotto anni). Penso anch'io: sedici o diciotto anni. Adesso non ricordo e soprattutto non so se le leggi sono cambiate. - Neanche io lo so. E dimmi chiara, qual è la cosa più strana che bevi?

But this guys in fact is not allowed. Right! It is not legal: bars or restaurants or supermarkets cannot sell alcohol to people under 16 (sixteen) I think or 18 (eighteen). I think so too: sixteen or eighteen. Now I don't remember and I especially don't know if the laws have changed. - I don't know either. And tell me clearly, what is the strangest thing you drink?

Allora. la cosa più strana che bevo in generale è acqua e limone la mattina. A volte aggiungo anche un po' di zucchero per non sentire l'acido del limone. Ma in Giappone ho bevuto una bevanda molto strana perché nell'isola, nell'arcipelago di Okinawa a sud del Giappone c'è una bevanda che è fatta dalla vipera, dal serpente: un alcool da vipera.

So. the strangest thing I drink in general is water and lemon in the morning. Sometimes I even add a bit of sugar so I don't feel the acid of the lemon. But in Japan I drank a very strange drink because in the island, in the Okinawa archipelago in the south of Japan there is a drink that is made from the viper, from the snake: a viper alcohol.

Questa è la cosa più strana che io abbia mai bevuto nella mia vita ma ovviamente non è una bevanda che consumo quotidianamente. È stata una bella esperienza e basta. E tu Gianluca?

This is the strangest thing I have ever drunk in my life but obviously it is not a drink I consume on a daily basis. It was just a good experience. And you Gianluca?

Quando c'è caldo, quindi in estate soprattutto, bevo acqua con aceto e a me non dispiace l'acido. Io adoro le cose acide e in un litro di acqua aggiungo un cucchiaino di aceto, non di più perché diventa molto difficile bere quest'acqua. E il motivo è che mi disseta, cioè mi aiuta a sopportare la sete meglio.

When it's hot, so in summer especially, I drink water with vinegar and I don't mind acid. I love acidic things and in a litre of water I add a teaspoon of vinegar, no more because it becomes very difficult to drink this water. And the reason is that it quenches my thirst, that is, it helps me to bear my thirst better.

Per esempio quando vado a camminare in estate, io cammino anche nelle ore più calde della giornata ma con me ho solo una bottiglia di acqua e quindi per non finire tutta l'acqua bevo l'acqua con laccetto e mi aiuta a sopportare la sete. È un po' strano per molte persone immagino.

For example when I go for a walk in the summer, I walk in the hottest hours of the day but I only have one bottle of water with me and so in order not to run out of water I drink the water with a lace and it helps me to bear my thirst. It's a bit strange for many people I guess.

Anche per me effettivamente è un po' strano sentire l'acqua con l'aceto, ma lo proverò e ti farò sapere.

It is actually a bit strange for me too to taste water with vinegar, but I will try it and let you know.

Esatto e anche voi provate questa combinazione e fateci sapere nei commenti se vi è piaciuta. Io ve la consiglio ma non sono responsabile se vi fa schifo. Non provate mai il liquore di vipera. Io vorrei provarlo.

That's right and you too try this combination and let us know in the comments if you liked it. I recommend it but I'm not responsible if you hate it. Never try viper liqueur. I would like to try it.

Bene ragazzi, anche oggi abbiamo finito questa puntata. Spero che vi sia piaciuta e vi ricordo che ci sono i sottotitoli e nella descrizione trovate un link al canale Telegram di Chiara, dove ci saranno molti contenuti per praticare l'italiano e troverete il link al mio sito con le trascrizioni di questo episodio e di tutti gli altri episodi. Quindi ci vediamo alla prossima puntata. Ciao ciao ciao.

Well guys, we have finished this episode today as well. I hope you enjoyed it and I remind you that there are subtitles and in the description you will find a link to Chiara's Telegram channel, where there will be a lot of content for practising Italian and you will find the link to my site with the transcripts of this episode and all the other episodes. So I'll see you in the next episode. Bye bye.